

La Guía del Fútbol de León



TEMPORADA 2022/2023

¡GANAS DE HACER HISTORIA!

SD PONFERRADINA CYD LEONESA TERCERA DIVISIÓN FÚTBOL FEMENINO JUVENILES
ENTREVISTAS PLANTILLAS RIVALES CALENDARIOS

leonoticias

¿Quieres ponerte en forma?



GIMNASIO OLÍMPICO DE LEÓN

- MODERNAS MÁQUINAS TECHNOGYM
- ZONA SPA
- AMPLIA OFERTA DE CLASES COLECTIVAS:

BIKE | PILATES | BODY PUMP | YOGA
FIT DANCE | CORE | BOXEO | BALLET
ABS/GLÚTEOS | ENTRENAMIENTO FUNCIONAL



OLÍMPICO DE LEÓN
— CLUB DEPORTIVO —

LUNES A DOMINGO DE 07:00 A 23:00

987 49 55 47 INFO@OLIMPICODELEON.COM



leonoticias.com

Dirección / Desde León al Mundo SL

Directora General / Yolanda Barrientos Merino

Director / Javier Calvo Montero

Redacción / Dani González y Diego Pérez Cillero

Fotografía / Peio García, LaLiga, Ana Díez, Atlético Astorga, Atlético

Bembibre, SD Ponferradina

Diseño y maquetación / Raúl Redondo García

Marketing / Leonoticias

SUMARIO

| | |
|----|-------------------|
| 04 | SD Ponferradina |
| 24 | Cultural |
| 44 | Fútbol femenino |
| 49 | Júpiter |
| 51 | Atlético Astorga |
| 53 | Atlético Bembibre |
| 55 | CD La Virgen |
| 57 | SD Ponferradina B |
| 60 | Fútbol juvenil |

Guía de fútbol de León 2022/2023



**tu voto
tiene la última
palabra**



por ti, contigo
en un nuevo tiempo

Fútbol con solera

León acostumbra a ser una provincia que, en líneas generales, no saca mucho pecho de lo suyo, de sus grandes orgullos, de sus grandes logros. Somos cazurros, sí, cabezones y testarudos. A la par que determinados. Y sentimos orgullo por lo nuestro, satisfacción por nuestros hitos. Pero no somos tan presumidos como para mostrarlo al exterior. O, al menos, esa sensación queda.

En el fútbol así somos. Quizá nos cuesta poner suficientemente en valor lo que hacen nuestros clubes, su historia, sus logros y su trabajo. La histórica etapa de la Deportiva en Segunda es digna de elogio, de un gran elogio, como lo es también la salud económica e institucional tanto de este club como de una Cultural que aspira a verse con sus vecinos bercianos en el fútbol profesional.

A ello, se suman cinco equipos en Tercera RFEF – con el reciente ascenso de la Deportiva B – un fút-

bol femenino al alza con el Olímpico de León como punta de lanza y un fútbol base en pleno crecimiento con una presencia más de la Cultural en División de Honor.

El fútbol de León está en un buen momento. ¿Podría estar mejor? Evidentemente, pero para una provincia que vive una situación socioeconómica muy preocupante y lejos de ser esperanzadora, sus equipos son algo más que el ocio del fin de semana y tienen que ser una tabla de salvación... e incluso un acicate económico.

Y, puestos a presumir, hay que presumir de su historia. La Deportiva acaba de cumplir 100 años y la Cultural lo hará el próximo mes de agosto. Dos hitos, dos grandes logros en un deporte donde las fundaciones, refundaciones y las zozobras administrativas han estado a la orden del día.

La Deportiva las vivió hace muchísimos años, la Cultural más recientemente. Pero ambos, por 'cazurros', salieron adelante, siguieron su camino y hoy día pueden presumir de sendas historias centenarias, de ser dos de los clubes con más solera en la comunidad y en el noroeste peninsular.

Por ello, no sólo hay que disfrutar del fútbol como cada fin de semana, si no sacar pecho.

No todas las provincias pueden presumir de tener dos clubes centenarios, dos clubes en plenitud administrativa, dos clubes con aspiraciones máximas mas a los que se suman todos esos equipos de menor categoría que completan un gran estado del fútbol leonés, un fútbol con solera.



¡POR LEJOS QUE ESTE, POR DIFÍCIL QUE SEA!

RAPIDEZ – SERVICIO – CALIDAD - GARANTIA

 **987 54 54 54**

www.bercianadepetroleos.com

comercial@bercianadepetroleos.com



GASÓLEO A: Gasóleo automoción.

GASÓLEO B: Gasóleo agrícola.

GASÓLEO C: Gasóleo calefacción.

Pol. Ind. Toral de los Vados, parcela 56
24560 TORAL DE LOS VADOS - LEÓN



SD Ponferradina

Año I después de Bolo

La Deportiva inicia una nueva era tras la salida del técnico vizcaíno, el que más victorias ha logrado en el conjunto berciano y que dejó un proyecto en constante progresión.

'Algo se rompe en el alma cuando un amigo se va'. Con este verso se hicieron famosos Los Del Río que, más allá de la mundial 'La Macarena', se lanzaron al estrellato en los 90 con temas como ese 'Algo se muere en el alma' que tan reconocible y cantado sigue siendo hoy día.

Fueron acordes y notas que resonaron en la cabeza de todos los bercianos el pasado mes de junio cuando Jon Pérez Bolo anunció su salida definitiva de la Deportiva.

Bolo no ha sido un entrenador más en Ponferrada. Ha sido el

entrenador, en mayúsculas. El legado y el historial que el vizcaíno deja en la capital berciana es muy importante y puede llegar a ser, incluso, una losa para su sucesor, el luso José Gomes.

Bolo deja atrás una era en la que, en cuatro temporadas, ha hecho evolucionar constantemente a su equipo y al club, comenzando en Segunda B tras dos temporadas con más penas que gloria en la categoría, y finalizando con el sueño del playoff de ascenso a Primera vivo hasta casi la jornada final.



LaLiga

Bolo se va de Ponferrada siendo uno de los mejores entrenadores de su historia, sino el mejor. El vizcaíno es que el más victorias, 71, ha cosechado con el conjunto blanqui azul – también es quien más partidos ha dirigido a la Deportiva en las tres primeras categorías del fútbol nacional, con 176 encuentros - y el que más puntos ha logrado con los bercianos, con un total de 265.

No en vano, en el 40% de los partidos en los que Bolo ha dirigido a los de Ponferrada, el resultado ha sido de victoria, un porcentaje muy alto y que cimienta la idea de que es uno de los mejores técnicos que ha pasado por El Toralín, si no el mejor.

Pero en Ponferrada miran hacia adelante. Y ahora tienen un nuevo capitán, con carácter, ideas claras y experiencia. José Gomes tiene la ilusiónante, pero a la par difícil, papeleta de continuar con el legado de Bolo.

“Bolo lidera estadísticas históricas de victorias, partidos dirigidos o puntos logrados con la Deportiva”

Con una idea de juego quizá más propositiva y unos mimbres similares a los que dispuso Bolo la pasada temporada, el listón está alto para el portugués, aunque el mensaje se repite una y otra vez: el objetivo prioritario es la permanencia.

“Gomes afronta con ilusión el reto de superar el alto listón de Bolo”

Pero es un ganador nato y ya ha dejado claro que, tras su etapa en el Almería donde no pudo culminar con el ascenso a Primera, sentía que «algo» se le había quedado en Espa-



ña y la Deportiva le ha abierto la puerta de desquitarse de aquel sinsabor. «Queremos jugar bien, pero lo importante es ganar». Así de claro y conciso ha sido siempre el portugués que prioriza el resultado por encima del cómo lograrlo, algo que casa con la mentalidad de la afición berciana.

Pero, ¿después de haber rozado el playoff, la hinchada blanqui azul se conformará sólo con salvar la categoría? La mayor parte sí lo haría, ya que son conscientes de la dificultad de una categoría como Segunda y el enorme valor que tiene para Ponferrada mantenerse en el fútbol profesional. Gomes es favorable a la filosofía 'cholista' del partido a partido y, lejos de hablar de objetivos, se marca como reto que el paso de las jornadas vaya poniendo a su equipo donde se merezca.

“Gomes ha dejado claro siempre que ha podido que prioriza el ganar al estilo de juego”

Esa fue, lejos de comparar, la 'táctica' utilizada por Jon Pérez Bolo y que tan buen resultado ha dado en la capital berciana en los últimos años, logrando generar sueños e ilusiones fundamentadas con un playoff de ascenso a Primera.

Después de haberlo tenido, de nuevo, tan cerca, en Ponferrada, con los pies en el suelo y dando pasos cortos, pero seguros, quieren sacarse esa espina, al igual que Gomes quiere desquitarse con su experiencia 'incompleta' previa.

¿Serán ambos capaces de superar sus retos y sus recuerdos y mantener esa tendencia alcista que Bolo llevó a Ponferrada? Ese es, al menos, el deseo de todas las partes. Y ese será el objetivo, tanto de Gomes como de una afición ponferradina, que quiere seguir soñando a lo grande, que quiere seguir ilusionándose y que pretende mantenerse en el fútbol profesional por muchos años más”.

CALENDARIO DE LA SD PONFERRADINA

2022/2023



JORNADA 1 (15/08)

FC Cartagena - SD Ponferradina

JORNADA 2 (22/08)

SD Ponferradina - UD Ibiza

JORNADA 3 (28/08)

SD Eibar - SD Ponferradina

JORNADA 4 (04/09)

SD Ponferradina - Sporting de Gijón

JORNADA 5 (11/09)

SD Ponferradina - Real Zaragoza

JORNADA 6 (18/09)

Albacete - SD Ponferradina

JORNADA 7 (25/09)

SD Ponferradina - CD Tenerife

JORNADA 8 (02/10)

Deportivo Alavés - SD Ponferradina

JORNADA 9 (09/10)

SD Ponferradina - Granada CF

JORNADA 10 (12/10)

Villarreal CF B - SD Ponferradina

JORNADA 11 (16/10)

SD Ponferradina - UD Las Palmas

JORNADA 12 (23/10)

Real Racing Club - SD Ponferradina

JORNADA 13 (30/10)

FC Andorra - SD Ponferradina

JORNADA 14 (02/11)

SD Ponferradina - SD Huesca

JORNADA 15 (06/11)

CD Leganés - SD Ponferradina

JORNADA 16 (20/11)

SD Ponferradina - Real Oviedo

JORNADA 17 (27/11)

Málaga CF - SD Ponferradina

JORNADA 18 (04/12)

SD Ponferradina - Burgos CF

JORNADA 19 (07/12)

Levante UD - SD Ponferradina

JORNADA 20 (11/12)

SD Ponferradina - CD Lugo

JORNADA 21 (18/12)

CD Mirandés - SD Ponferradina

JORNADA 22 (08/01)

SD Ponferradina - Villarreal CF B

JORNADA 23 (14/01)

CD Tenerife - SD Ponferradina

JORNADA 24 (22/01)

SD Ponferradina - SD Eibar

JORNADA 25 (29/01)

Real Zaragoza - SD Ponferradina

JORNADA 26 (05/02)

SD Ponferradina - Real Racing Club

JORNADA 27 (12/02)

UD Ibiza - SD Ponferradina

JORNADA 28 (19/02)

SD Ponferradina - Levante UD

JORNADA 29 (26/02)

UD Las Palmas - SD Ponferradina

JORNADA 30 (05/03)

SD Ponferradina - FC Cartagena

JORNADA 31 (12/03)

Granada CF - SD Ponferradina

JORNADA 32 (19/03)

SD Ponferradina - Deportivo Alavés

JORNADA 33 (26/03)

SD Ponferradina - CD Mirandés

JORNADA 34 (02/04)

CD Lugo - SD Ponferradina

JORNADA 35 (09/04)

SD Ponferradina - CD Leganés

JORNADA 36 (16/04)

Burgos CF - SD Ponferradina

JORNADA 37 (23/04)

SD Ponferradina - FC Andorra

JORNADA 38 (30/04)

Real Oviedo - SD Ponferradina

JORNADA 39 (07/05)

SD Ponferradina - Málaga CF

JORNADA 40 (14/05)

SD Huesca - SD Ponferradina

JORNADA 41 (21/05)

SD Ponferradina - Albacete

JORNADA 42 (28/05)

Sporting de Gijón - SD Ponferradina



Naranjo

SD Ponferradina

Luis de la Mata

**“No miramos
a la
temporada
pasada;
afrontamos
con
ilusión lo
que viene”**

Ponferrada le reabrió las puertas del fútbol español y José Naranjo respondió con goles, asistencias y desborde constante. Tras ser uno de los jugadores más importantes de la histórica temporada de la Deportiva el pasado año, el onubense volverá a ser uno de los hombres a seguir del conjunto berciano, conociendo la idiosincrasia del club ponferradino y habiendo demostrado ya lo que puede hacer.

¿Cómo afrontáis esta nueva temporada?

Llegamos con una gran ilusión y la intención de hacer todo lo que esté en nuestra mano para ofrecer una versión, al menos, igual que la de la pasada temporada. Queremos ser competitivos y ganar partidos.

¿Estáis notando mucho el cambio de técnico?

Tienen cosas similares y aspectos diferentes. Bolo y Gomes tienen, cada uno, su estilo, pero no cabe duda de que son dos entrenadores bastante buenos. Nos estamos adaptando aún a Gomes, faltan detalles por matizar, como es lógico, pero estamos progresando cada día.

Es evidente que Bolo ha dejado un gran legado en Ponferrada.

Es normal. Después de cuatro temporadas aquí, ha ido mejorando cada año los resultados. Va a ser recordado, seguro. A nivel personal, le tengo en mucha consideración. Me dio mucha confianza y fue uno de los que más apostó por mí. Llegada.

Por lo que dices, es una figura importante para ti.

Sí, sin duda. La pasada temporada salieron bien las cosas. Regresé al fútbol español y fue un gran apoyo para mí, vemos el fútbol de una forma muy similar.

“Bolo apostó por mí y fue un gran apoyo para regresar al fútbol español”

¿Llegabas con el ánimo de reivindicarte, de revalorizarte?

No, sólo quería disfrutar y dar mi mejor versión y creo que lo he conseguido. He saboreado mucho esta pasada temporada y mi intención es seguir haciéndolo, aprendiendo y mejorando cada día.

¿En qué tienes que mejorar?

Creo que en todo, siempre hay detalles que mejorar y, en la vida, tanto personal como



LaLiga

profesional, siempre se puede ser mejor.

¿Le dais muchas vueltas aún a lo cerca que estuvo el play-off la pasada temporada?

Poco hay que hacer ya, la verdad. Hicimos una temporada muy buena en la que ese no era el objetivo, pero nos quedamos a un paso de entrar. Nosotros éramos los que más deseábamos jugar ese play-off, esos partidos tan especiales que siempre gustan. Pero no hay que darle más vueltas a estas alturas.

Hablando ya de esta temporada. Llega José Gomes, ¿cómo es este técnico?

Es un entrenador al que le gusta tener bastante el balón, que busca atacar el máximo tiempo posible, algo parecido a lo que vivimos con Bolo el pasado año. Es bastante exigente y muy intenso, y son todas cualidades importantes para la categoría.

“A Gomes le gusta tener el balón y atacar. Es exigente y muy intenso”

Casan, por lo que dices, con tu forma de entender el fútbol.

Sí, a mí me gusta tener el balón y combinarlo con la veloci-

dad. Creo que son dos de los mejores elementos posibles para hacer daño a los rivales.

¿Qué te pide Gomes?

Simplemente que sea yo mismo, el mismo que jugó en Ponferrada la pasada temporada. Quiere que tenga confianza en mí mismo, en mis cualidades y que plasme sobre el campo lo que sé hacer.

Se han ido hombres importantes, como Ríos Reina o Enrich, y han llegado otros nuevos compañeros. ¿Ha cambiado mucho la plantilla con estas salidas y llegadas?

Creo que no porque, al final, somos bastantes los jugadores que nos mantenemos de la pasada temporada y es un paso bastante importante respecto a otros que han hecho una plantilla totalmente nueva. Los recién llegados se están adaptando y ya aportan mucho.

Esa continuidad supone no empezar de cero la pretemporada, ¿no?

Eso es. Es siempre un aspecto importante porque nos conocemos muchos de nosotros, sabemos de nuestros movimientos, de nuestras ideas... y siempre ayuda.

¿Cuál es el objetivo para esta temporada?

Siempre digo el mismo: el objetivo debe de ser el día a día. No puedes pensar más allá del próximo partido, mirar más allá de la siguiente jorna-

da es siempre un error. Hay que ir partido a partido.

“Mirar más allá de la siguiente jornada es siempre un error”

El gran rendimiento de la temporada pasada, ¿os supone un extra de presión?

Para nada, esta temporada es otra historia distinta. Nos faltó culminar el gran curso que hicimos el año pasado, pero las cosas en la vida pasan por algo. No le damos más vueltas y afrontamos con mucha ilusión lo que viene.

Hay muchos rivales con nombre y con muchos refuerzos, ¿hay más nivel en la categoría?

Yo la veo como el año pasado. Han descendido clubes importantes como el Alavés, Granada y Levante, pero esto se trata de meter gol y hay clubes que, pese a haber hecho inversiones importantes, les está costando. Es una categoría muy exigente para todos.

¿Es tan dura como parece desde fuera?

Sí, sí, es una categoría durísima donde todos los equipos tenemos un nivel muy parejo, desde los recién ascendido hasta los teóricos favoritos.

¿Las buenas actuaciones de la Deportiva en las últimas temporadas le han hecho ganar un mayor respeto en la categoría?

Al final, es de admirar lo que está haciendo este club en las últimas temporadas y la pasada, en la que yo he estado, lo pude vivir desde dentro. El hecho de hacerlo bien siempre infunde más respeto en los rivales, más cuidado, es algo totalmente lógico, y la Deportiva se lo ha ganado.

En lo personal, ¿qué objetivos te marcas?

Disfrutar del día a día, sobre todo. Eso es lo mejor que te puede pasar ya que, si lo consigues, si logras esa felicidad, los resultados y los buenos números llegan solos.

Has jugado en tu carrera en punta, de enganche, en banda... ¿dónde estás más cómodo?

Puedo jugar en cualquiera de esas tres posiciones. Empecé de delantero, pero llevo cinco o seis temporadas jugando tirado a banda izquierda y estoy cómodo. Si algún día tengo que actuar de '10' o de delantero, estaré totalmente listo y predispuerto.

Y jugar al lado de Yuri, un hombre que sigue goleando con 40 años, ¿cómo es?

Es un futbolista al que ya conocemos todos y cualquier cosa que diga no es nueva. Es un ejemplo para todos. Si uno hace bien las cosas, se cuida y le pone ilusión y trabajo a todo lo que hace, acaba dando sus resultados.

“Yuri es un ejemplo. Si uno se cuida, trabaja y pone ilusión, salen los resultados”

¿Es un líder también en el vestuario?

Sí, siempre está pendiente de todos y se adapta a todos los jugadores. La verdad es que tenemos un vestuario donde todos nos ayudamos.

¿Es tan importante un buen vestuario para conseguir los objetivos marcados?

Para mí es algo fundamental

y que es realmente complejo. En mi carrera he pasado por bastantes vestuarios y el de la Deportiva es uno de los mejores, de los más sanos.

¿Qué está suponiendo, a nivel personal y profesional, esta etapa en Ponferrada para ti?

Está siendo muy positiva, noto que estoy creciendo a ni-

vel deportivo y personal. Tras una etapa fuera de España, pude regresar y adaptarme bien, logrando unas buenas cifras. Este año tiene que ser el de consolidación. Siempre me gusta superarme y ese será el desafío de esta temporada: mejorar mis números.

¿Ha sido especial vivir el año del centenario?

Sí, además de lo deportivo, fue una temporada muy especial por ser el centenario del club, algo bonito y emotivo. Fue una temporada de ensueño en la que, si hubiéramos ascendido, sería inmejorable.

Por último, ¿qué mensaje le lanzas a la afición de la Deportiva?

Es una afición ejemplar y estoy muy contento con el apoyo que nos brindan. Sólo les puedo decir que daremos el máximo en cada partido, con nuestras virtudes y defectos. No nos vamos a dejar nada, defenderemos este escudo de la mejor manera posible y esperemos hacerles disfrutar cada fin de semana.



LaLiga

HAZTE INCLUENCER
LA RED ES MÁS SOCIAL
#TODOSINCLUIDOS



hazteincluder.com



AMIR

Nombre: Amir Abedzadeh

Fecha de nacimiento: 26/04/1993

Lugar de nacimiento: Teherán (Irán)

Temporadas: Segunda temporada

Procedencia: Marítimo

PORTERO Posición: Portero

MAKARIDZE

Nombre: Giorgi Makaridze

Fecha de nacimiento: 31/03/1990

Lugar de nacimiento: Tbilisi (Georgia)

Temporadas: Primera temporada

Procedencia: Almería UD

PORTERO Posición: Portero

PARIS

Nombre: Paris Alejandro Adot Barandiaran

Fecha de nacimiento: 26/02/1990

Lugar de nacimiento: Pamplona (Navarra)

Temporadas: Tercera temporada

Procedencia: AD Alcorcón

LATERAL Posición: Lateral derecho

ALDAIR

Nombre: Aldair Neves Paulo Faustino

Fecha de nacimiento: 11/10/1999

Lugar de nacimiento: Torres Vedras (Portugal)

Temporadas: Primera temporada

Procedencia: AD Sanjoanense

LATERAL Posición: Lateral derecho

AMO

Nombre: José María Amo Torres

Fecha de nacimiento : 09/04/1998

Lugar de nacimiento: Las Panajosas (Sevilla)

Temporadas: Tercera temporada

Procedencia: Sevilla Atlético

CENTRA Posición: Central

DIÉGUEZ

Nombre: Adrián Diéguez Grande

Fecha de nacimiento: 04/02/1996

Lugar de nacimiento: Madrid

Temporadas: Primera temporada

Procedencia: CF Fuenlabrada

CENTRAL Posición: Central

PASCANU

Nombre: Alexandru Ștefan Pașcanu

Fecha de nacimiento: 28/09/1998

Lugar de nacimiento: Bârlad (Rumanía)

Temporadas: Tercera temporada

Procedencia: CFR Cluj

CENTRAL Posición: Central

MOI DELGADO

Nombre: Moisés Delgado López

Fecha de nacimiento: 18/04/1994

Lugar de nacimiento: Utrera (Sevilla)

Temporadas: Primera temporada

Procedencia: UCAM Murcia

LATERAL Posición: Lateral izquierdo



RICARD PUJOL

Nombre: Ricard Pujol Amat
Fecha de nacimiento: 04/03/1998
Lugar de nacimiento: Castellví (Barcelona)
Temporadas: Segunda temporada
Procedencia: Espanyol

LATERAL **Posición:** Lateral izquierdo




LUKAKU

Nombre: Jordan Lukaku Bolingoli
Fecha de nacimiento: 25/07/1994
Lugar de nacimiento: Amberes (Bélgica)
Temporadas: Primera temporada
Procedencia: SS Lazio

LATERAL **Posición:** Lateral izquierdo




CASTELLANO

Nombre: Adrián Rafael Castellano Cobacho
Fecha de nacimiento: 26/06/1994
Lugar de nacimiento: Córdoba
Temporadas: Tercera temporada
Procedencia: CD Numancia

LATERAL **Posición:** Lateral izquierdo




MORÁN

Nombre: Erik Morán Arribas
Fecha de nacimiento: 25/05/1991
Lugar de nacimiento: Portugalete (Vizcaya)
Temporadas: Tercera temporada
Procedencia: CD Numancia

MEDIOCENTRO **Posición:** Mediocentro




SABIT

Nombre: Sabit Adulai
Fecha de nacimiento: 11/05/1999
Lugar de nacimiento: Techiman (Ghana)
Temporada: Primera temporada
Procedencia: Getafe CF

MEDIOCENTRO **Posición:** Mediocentro




AGUS MEDINA

Nombre: Agustín Medina Delgado
Fecha de nacimiento: 20/07/1993
Lugar de nacimiento: Sabadell (Barcelona)
Temporadas: Segunda temporada
Procedencia: Cornellà

MEDIOCENTRO **Posición:** Mediocentro




NWAKALI

Nombre: Kelechi Nwakali
Fecha de nacimiento: 05/06/1998
Lugar de nacimiento: Owerri (Nigeria)
Temporadas: Primera temporada
Procedencia: SD Huesca

MEDIOCENTRO **Posición:** Mediocentro




OJEDA

Nombre: Daniel Ojeda Saranova
Fecha de nacimiento: 03/12/1994
Lugar de nacimiento: Las Palmas de Gran Canaria
Temporadas: Segunda temporada
Procedencia: AD Alcorcón

EXTREMO **Posición:** Extremo





HERI

Nombre: Heriberto Moreno Borges Tavares

Fecha de nacimiento: 19/02/1997

Lugar de nacimiento: Amadora (Portugal)

Temporadas: Primera temporada

Procedencia: FC Famalicao



EXTREMO

Posición: Extremo



NARANJO

Nombre: José Manuel García Naranjo

Fecha de nacimiento: 28/07/1994

Lugar de nacimiento: Rociana del Condado

Temporadas: Segunda temporada

Procedencia: Tenerife



EXTREMO

Posición: Extremo



HUGO VALLEJO

Nombre: Hugo Claudio Vallejo Avilés

Fecha de nacimiento: 15/02/2000

Lugar de nacimiento: Granada

Temporadas: Primera temporada

Procedencia: Real Valladolid



EXTREMO

Posición: Extremo



DERIK

Nombre: Derik Gean Severino Lacerda

Fecha de nacimiento: 27/09/1999

Lugar de nacimiento: Guaratiba (Brasil)

Temporadas: Primera temporada

Procedencia: Moreirense FC



DELANTERO

Posición: Delantero



ESPIAU

Nombre: Eduardo David Espiau Hernández

Fecha de nacimiento: 19/12/1994

Lugar de nacimiento: Las Palmas de Gran Canaria

Temporadas: Segunda temporada

Procedencia: UD Las Palmas



DELANTERO

Posición: Delantero



YURI

Nombre: Yuri de Souza Fonseca

Fecha de nacimiento: 8/08/1982

Lugar de nacimiento: Maceió (Brasil)

Temporadas: Decimocuarta temp.

Procedencia: Qingdao Huanghai FC



DELANTERO

Posición: Delantero



GOMES

Nombre: José Manuel Martins Teixeira Gomes

Fecha de nacimiento: 28/08/1970

Lugar de nacimiento: Matosinhos (Portugal)

Temporadas: Primera temporada

Procedencia: Al-Taawoun



ENTRENDOR

ALAVÉS

Deportivo Alavés
Año de fundación: 1921
Estadio Mendizorroza (19.981 asientos)
Temporadas en Segunda: 37
Posición última temporada: 20ª (Primera)



ENTRENADOR

García Plaza

Luis García Plaza
 01/12/1972
 Madrid
 Primera temporada



Tras un ascenso con el Mallorca y su posterior destitución, García Plaza quiere volver a subir a un recién descendido. El madrileño, con un juego muy práctico basado en el buen nivel defensivo, querrá hacerse fuerte con uno de los 'cocos' de la categoría.

A Seguir

Guridi

El completo centrocampista está llamado a liderar el juego de los babazorro. Debe ser un complemento sin balón y, ante todo, un generador de juego con la pelota en los pies. Con una gran visión de juego, se encargará de hacer jugar a este Alavés.



Jon Guridi Aldalur
 28/02/1995
 Azpeitia (Guipúzcoa)
 Primera temporada

ANDORRA

Fútbol Club Andorra
Año de fundación: 1942
Estadi Nacional de Andorra (3.306 asientos)
Temporadas en Segunda: 0
Posición última temporada: 1ª (Primera RFEF)



ENTRENADOR

Sarabia

Eder Sarabia Armesto
 12/01/1981
 Bilbao
 Segunda temporada



Tras hacer historia con el primer ascenso a Segunda del Andorra, Sarabia intentará llevar su idea de juego atractivo, asociativo, rápido y dominante a la categoría de plata tras completar una sensacional campaña en Primera RFEF con los andorranos.

A Seguir

Bover

Es uno de los hombres que ha visto crecer el proyecto del Andorra y uno de sus hombres clave en el ascenso. El mediocentro y capitán de los andorranos es fundamental para crear y generar juego en un equipo que vive mucho de la posesión.



Rubén Bover Izquierdo
 24/06/1992
 Palma de Mallorca
 Quinta temporada

ALBACETE BALOMPIÉ

Albacete Balompié
Año de fundación: 1940
Estadio Carlos Belmonte (17.500 asientos)
Temporadas en Segunda: 24
Posición última temporada: 3ª (Primera RFEF)



ENTRENADOR

Rubén Albés

Rubén Albés Yáñez
24/02/1985
Vigo
Primera temporada



El técnico gallego, tras un gran rendimiento en el Lugo, llega a Albacete con el claro propósito de lograr la permanencia con los manchegos tratando de hacer un fútbol vistoso pero práctico para lograr esta meta.

A Seguir

Fuster

Fundamental en el ascenso, Fuster apunta a ser clave también en Segunda. Futbolista de mucha calidad técnica y mucha llegada, ha firmado una gran pretemporada a nivel goleador. Desmarques, último pase y ejecución son sus armas para liderar al 'Alba'



Manuel Fuster Lázaro
22/10/1997
Valencia
Cuarta temporada

BURGOS CF

Burgos Club de Fútbol
Año de fundación: 1994
Estadio de El Plantío (12.194 asientos)
Temporadas en Segunda: 3
Posición última temporada: 11ª



ENTRENADOR

Julián Calero

Julián Calero Fernández
26/10/1970
Parla (Madrid)
Segunda temporada



Ascendió, mantuvo con holgura al equipo y sigue al frente del proyecto. El fútbol de Calero, capaz de adaptarse a cada contexto de juego, a cada rival y a cada situación, le ha valido al Burgos para no sufrir y seguir creciendo, reto de esta temporada.

A Seguir

Valcarce

El mediapunta berciano sigue demostrando, tras su salida de Ponferrada, su valía para la categoría. Fue uno de los grandes argumentos del Burgos para lograr con holgura la permanencia y tratará de seguir aportando asistencia y, sobre todo, goles, como los diez anotados la pasada campaña.



Pablo Valcarce Vidal
03/02/1993
Ponferrada
Segunda temporada

FC CARTAGENA

Fútbol Club Cartagena
Año de fundación: 1995
Estadio de Cartagonova (15.105 asientos)
Temporadas en Segunda: 5
Posición última temporada: 9ª



ENTRENADOR Luis Carrión

Luis Carrión Delgado
 07/02/1979
 Barcelona
 Segunda temporada



El técnico catalán seguirá al frente de la 'efesé' con la que ha ido creciendo en cada jornada. Salvó al equipo en su primera campaña, llegando en enero, le hizo ilusionarse con el playoff en la segunda y ahora busca dar un paso más.

A Seguir De Blassis

Tras su posible salida rumbo a Argentina, De Blassis finalmente se queda en un Cartagena falto de líderes. El medio-centro viene a ocupar ese rango, siendo un jugador clave en la elaboración de juego, en tareas defensivas y también en carácter y valores.



Pablo Ezequiel de Blassis
 04/02/1988
 La Plata (Argentina)
 Tercera temporada

GRANADA CF

Granada Club de Fútbol
Año de fundación: 1931
Estadio Nuevo Los Cármenes (22.500 asientos)
Temporadas en Segunda: 33
Posición última temporada: 18ª (Primera)



ENTRENADOR Karanka

Aitor Karanka de la Hoz
 18/09/1973
 Vitoria
 Segunda temporada



Pese a no lograr mantener al equipo, el Granada renovó su confianza en el técnico alavés para buscar el ascenso por la vía rápida. Con un fútbol físico, rápido y directo, Karanka espera que el proyecto nazarí vuelva a soñar con la Primera División.

A Seguir Callejón

El veterano atacante llega para liderar al equipo de su provincia. Con una dilatada trayectoria en el Real Madrid, Napoli o Fiorentina, llega para aportar goles, desborde en banda, inteligencia y mucha pelea en cada balón. Fichaje de quilates.



José María Callejón Bueno
 11/02/1987
 Motril (Granada)
 Primer temporada

EIBAR

Sociedad Deportiva Eibar
Año de fundación: 1940
Estadio Ipurua (8.164 asientos)
Temporadas en Segunda: 27
Posición última temporada: 3ª



ENTRENADOR Garitano

Gaizka Garitano Agirre
09/07/1975
Bilbao
Segunda temporada



Renovada la confianza en Garitano pese a no lograr el objetivo del ascenso, el Eibar busca dar continuidad al proyecto del técnico vasco que fue el artífice del primer ascenso de la historia armera a Primera.

A Seguir

Stoichkov

Pese a no lograr el ascenso, no todo fueron malas noticias en el Eibar. La explosión definitiva de Stoichkov, con 21 tantos, fue algo a lo que agarrarse en el club armero, que cuenta con los goles del gaditano para volver a intentar regresar a Primera.



Juan Diego Molina Martínez
05/11/1993
San Roque (Cádiz)
Segunda temporada

SD HUESCA

Sociedad Deportiva Huesca
Año de fundación: 1940
Estadio El Alcoraz (9.200 asientos)
Temporadas en Segunda: 14
Posición última temporada: 13ª



ENTRENADOR Ziganda

José Ángel Ziganda Lakunza
01/10/1966
Larrainzar (Navarra)
Primera temporada



El técnico navarro cambia Oviedo por Huesca pero con la misma ambición: mirar hacia arriba. Con un juego nada especulativo, que parte desde la fiabilidad en defensa y el juego directo, Ziganda busca devolver a los aragoneses a la lucha por el ascenso.

A Seguir

Miguel

El francés fue indiscutible la pasada temporada en el flanco izquierdo de la defensa oscense, que sufrió muchísimo el curso pasado pero encontró en Miguel un clavo ardiendo al que agarrarse. Este curso apunta a seguir siendo una pieza fundamental.



Florian Miguel
01/09/1996
Bruges (Francia)
Segunda temporada

UD IBIZA

Unión Deportiva Ibiza-Eivissa
Año de fundación: 2012
Estadio de Can Misses (4.500 asientos)
Temporadas en Segunda: 1
Posición última temporada: 15ª



ENTRENADOR **Baraja**

Javier Baraja Vegas
 24/08/1980
 Valladolid
 Primera temporada



El técnico vallisoletano debuta con este proyecto en Segunda, donde intentará plasmar ese estilo asociativo y atrevido que tan buen resultado le dio en el filial del Real Valladolid y con el que los pitiusos dieron un gran nivel la pasada temporada.

A Seguir **Ekain**

El atacante vasco fue importante en la temporada del ascenso y de la permanencia del Ibiza y quiere seguir aportando a ese crecimiento de los de Can Misses. Trabajo, asistencias y también goles, seis la pasada temporada, son su carta de presentación.



Ekain Zenitagoya Arana
 29/04/1994
 Durango (Vizcaya)
 Tercera temporada

CD LEGANÉS

Club Deportivo Leganés
Año de fundación: 1928
Estadio de Butarque (12.450 asientos)
Temporadas en Segunda: 15
Posición último temporada: 12ª



ENTRENADOR **Idiákez**

Imanol Idiákez Barkaiztegi
 14/03/1972
 San Sebastián
 Primera temporada



Tras ser asistente de Emery en el Villarreal, Idiákez vuelve a 'volar' en solitario con el Leganés. Tras su mala experiencia en Zaragoza, cesado en la décima jornada, buscará llevar su fútbol asociativo a buen puerto en Butarque.

A Seguir **Omeruo**

El Leganés quiere crecer desde atrás y la fiabilidad del nigeriano es uno de los puntos en los que apoyarse. Conocedor ya de la idiosincrasia 'pepinera', Omeruo debe ser clave en el campo y fuera del mismo.



Kenneth Josiah Omeruo
 17/10/1993
 Kaduna (Nigeria)
 Quinta temporada

UD LAS PALMAS

Unión Deportiva Las Palmas
Año de fundación: 1949
Estadio Gran Canaria (33.111 asientos)
Temporadas en Segunda: 32
Posición última temporada: 4ª



ENTRENADOR **García Pimienta**

Francisco Javier García Pimienta
05/08/1974
Barcelona
Segunda temporada



Tras su gran aterrizaje en Segunda, llevando a Las Palmas al playoff, el técnico catalán tratará de evolucionar en su idea de juego asociativo y fútbol de ataque para seguir dando pasos hacia Primera con los canarios.

A Seguir

Jonathan Viera

El talentoso mediapunta canario tiene el propósito de liderar a los amarillos para volver a Primera. Con su magia, estuvo cerca de lograrlo el pasado curso y Viera volverá a ser una de las piezas importantes de los grancanarios para asaltar ese ascenso.



Jonathan Viera Ramos
21/10/1989
Las Palmas de Gran Canaria
Séptima temporada

LEVANTE UD

Levante Unión Deportiva
Año de fundación: 1939
Estadio Ciudad de Valencia (25.534 asientos)
Temporadas en Segunda: 40
Posición última temporada: 19ª (Primera)



ENTRENADOR **Nafti**

Mehdi ben Sadok Nafti
28/11/1978
Toulouse (Francia)
Primera temporada



El proyecto más ilusionante de la carrera de Nafti, junto a un leonés, Diego Caneda, está en marcha. El francotunecino, tras completar un gran papel en Leganés, aspirará a ascender con el cuadro granota, al que buscará dotar de recursos y fortaleza defensiva.

A Seguir

Pepelu

Tras varias cesiones, el mediocentro alicantino se asentó en el primer equipo granota el pasado curso. Pese al descenso, fue la gran noticia en el Levante, que encontró un baluarte en Pepelu para una década y del que tirará para buscar ascender.



José Luis García Vayá
11/08/1998
Denia (Alicante)
Segunda temporada

CD LUGO

Club Deportivo Lugo
Año de fundación: 1953
Estadio Anxo Carro (6.000 asientos)
Temporadas en Segunda: 11
Posición última temporada: 16ª



ENTRENADOR **Hernán Pérez**

Hernán Pérez Cuesta
 02/10/1981
 Oviedo
 Primera temporada



La gran oportunidad para Hernán Pérez ha llegado. Tras completar grandes temporadas en el UP Langreo, Unionistas o el juvenil del Real Madrid, el asturiano buscará que el Lugo sea un equipo solvente y que esté lo más lejos posible del descenso.

A Seguir

Chris Ramos

Ya asentado en el conjunto gallego, el delantero andaluz debe liderar el ataque del CD Lugo, que busca su duodécima temporada seguida en Segunda. Con el listón de los siete goles de pasado curso, Ramos buscará mejorar esa marca.



Christopher Ramos de la Flor
 18/01/1997
 Cádiz
 Tercera temporada

CD MIRANDÉS

Club Deportivo Mirandés
Año de fundación: 1927
Estadio Anduva (6.000 asientos).
Temporadas en Segunda: 8
Posición última temporada: 14ª



ENTRENADOR **Etxeberria**

Joseba Etxeberria Lizardi
 Elgoibar (Guipúzcoa)
 05/09/1977
 Segunda temporada



El técnico vasco vuelve a tener entre sus manos un proyecto de Segunda desde el inicio. Tras un gran final de campaña con los rojillos, Etxeberria intentará confeccionar un equipo sólido y con mordiente en ataque.

A Seguir

Roberto López

El talentoso mediapunta llega como cedido a Anduva, un lugar donde muchos canteranos de la Real han explotado. Con ese propósito llega López, un futbolista con llegada pero, ante todo, capacidad de organización y último pase.



Roberto López Alcaide
 24/04/2000
 Zaragoza
 Primera temporada

MÁLAGA CF

Málaga Club de Fútbol
Año de fundación: 1948
Estadio de La Rosaleda (30.044 asientos)
Temporadas en Segunda: 7
Posición última temporada: 18ª



ENTRENADOR

Guede

Pablo Adrián Guede Barrirero
12/11/1974
Buenos Aires
Segunda temporada



El técnico argentino llegó para salvar la papeleta de un Málaga que coqueteó con el descenso y cumplió con su misión, lo que le ha valido para liderar el proyecto malacitano con la ambición de no sufrir y poder ilusionarse con el playoff.

A Seguir

Rubén Castro

Su fichaje causó un increíble revuelo en la Costa del Sol y no es para menos: si algo asegura Rubén Castro son goles. El veterano jugador canario, a sus 41 años, sigue siendo uno de los delanteros más cotizados de la categoría.



Rubén Castro Martín
27/06/1981
Las Palmas de G. Canaria
Primera temporada

REAL OVIEDO

Real Oviedo
Año de fundación: 1926
Estadio Carlos Tartiere (30.500 asientos).
Temporadas en Segunda: 39
Posición última temporada: 7ª



ENTRENADOR

Bolo

Jon Andoni Pérez Alonso
01/10/1966
Barakaldo (Vizcaya)
Primera temporada



Tras cuatro temporadas formidables en Ponferrada, Bolo busca dar un paso más en su meteórica carrera. En Oviedo, buscará retos mayores, con el sueño del ascenso, con su sensacional lectura de los partidos y esa preparación minuciosa de cada choque.

A Seguir

Borja Bastón

Tras una formidable temporada en el Oviedo, con 22 goles, el delantero madrileño quiere más. A las órdenes de Bolo y 'empujado' por la competencia de Enrich, Bastón buscará ser uno de los líderes del asalto al ascenso ovetense.



Borja González Tomás
25/08/1992
Madrid
Segunda temporada

RACING DE SANTANDER

Real Racing Club de Santander

Año de fundación: 1913

Campos de Sport de El Sardinero (22.214 asientos)

Temporadas en Segunda: 35

Posición última temporada: 1ª (Primera RFEF)



ENTRENADOR

Fernández Romo

Guillermo Fernández Romo
23/11/1978
Madrid
Segunda temporada



El premio de llegar al fútbol profesional ya está en las manos de un Fernández Romo que logró crear un Racing sólido, competitivo y que fue creciendo con el paso de las jornadas la pasada temporada. En Segunda, tendrá un nuevo reto para seguir con su progresión y la del club cántabro.

A Seguir

Íñigo Vicente

El fino centrocampista vasco quiere seguir labrándose una oportunidad en Primera. Tras una buena temporada en el Mirandés, debe de ser uno de los jugadores importantes para dar la permanencia al Racing en su regreso a Segunda.



Íñigo Vicente Elorduy
06/01/1998
Derio (Vizcaya)
Primera temporada

CD TENERIFE

Club Deportivo Tenerife

Año de fundación: 1912

Estadio Heliodoro Rodríguez López (22.948 asientos)

Temporadas en Segunda: 45

Posición última temporada: 5ª



ENTRENADOR

Ramis

Luis Miguel Ramis Monfort
25/07/1970
Tarragona
Tercera temporada



El Tenerife de Ramis crece sin parar y, tras rozar el ascenso, el cuadro tinerfeño renueva su confianza en el estilo fiable del catalán para intentar alcanzar ese salto de categoría haciéndose fuerte en el Heliodoro Rodríguez López.

A Seguir

Elady

Tras formar una formidable pareja de ataque con Enric Gallego, el jienense quiere ser otra vez un puntal donde cimentar un ascenso chicharrero que se rozó la pasada temporada. Con once goles en su primer curso en la isla, quiere aportar aún más.



Eladio Zorrilla Jiménez
13/07/1990
La Puerta de Segura (Jaén)
Segunda temporada

REAL SPORTING

Real Sporting de Gijón
Año de fundación: 1905
El Molinón-Enrique Castro 'Quini' (29.029 asientos)
Temporadas en Segunda: 49
Posición última temporada 17ª



ENTRENADOR **Abelardo**

Abelardo Fernández Antuña
19/04/1970
Gijón (Asturias)
Segunda temporada



El técnico asturiano regresa al Sporting para tratar de hacer olvidar la sufrida pasada campaña. Con el propósito de colocar a los rojiblancos en la parte alta de la tabla y tirar de cantera, Abelardo es un seguro de vida para los de El Molinón.

A Seguir Pedro Díaz

El centrocampista asturiano sigue en crecimiento constante y apunta a ser una pieza clave para Abelardo. El crecimiento y madurez mostrados la pasada temporada deben ser ratificados en un curso donde el Sporting quiere mirar hacia arriba.



Pedro Díaz Fanjul
05/06/1998
Mieres (Asturias)
Sexta temporada

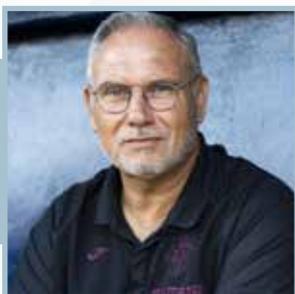
VILLARREAL B

Villarreal Club de Fútbol B
Año de fundación: 1999
Miniestadi de Vila-real (5.000 asientos)
Temporadas en Segunda: 0
Posición última temporada: 2ª (Primera RFEF)



ENTRENADOR **Miguel Álvarez**

Miguel Álvarez Jurado
27/03/1958
Jaén
Sexta temporada



El veterano técnico andaluz ha hecho historia con el filial groguet y seguirá al frente del mismo en Segunda. Con un juego muy atractivo, rápido, eléctrico y con mucha asociación, Álvarez tratará de asentar al equipo en la categoría.

A Seguir Arana

El delantero grancanario fue uno de los grandes argumentos del ascenso del filial 'groguet' con sus 16 goles y está ante la gran oportunidad de brillar en una categoría superior liderando el ataque del 'mini' submarino amarillo.



Juan Carlos Arana Gómez
08/02/2000
Las Palmas de G. Canaria
Tercera temporada

REAL ZARAGOZA

Real Zaragoza

Año de fundación: 1932

Estadio de La Romareda (34.596)

Temporadas en Segunda: 25

Posición última temporada: 10ª



ENTRENADOR

Carcedo

J. Carlos Carcedo Mardones
19/08/1973
Logroño
Primera temporada



Tras un gran curso en el Ibiza en Segunda, pese a acabar destituido, el riojano obtiene una gran oportunidad para devolver al Zaragoza a Primera División, categoría con la que sueñan desde hace diez años.

A Seguir

Iván Azón

El delantero criado en la cantera maña sigue creciendo y siendo uno de los emblemas del equipo blanquillo. A sus 19 años, ya fue uno de los grandes destacados de la plantilla aragonesa y apunta a ser uno de los grandes activos del Real Zaragoza este curso.



Ivan Azón Monzón
24/12/2002
Zaragoza
Tercera temporada



Leonesa de Petróleos

- ✓ AUTOMOCIÓN
- ✓ AGRÍCOLA
- ✓ CALEFACCIÓN

GASOLEOS A DOMICILIO

ESTACIÓN DE SERVICIO



**Avda. de los Agustinos 27,
24010 León**

987 27 54 00



Eduardo Docampo

CyD Leonesa

DG

“La idea es tener la iniciativa, pero eso significa entender el juego con y sin balón”

Una fantástica temporada en el Calahorra le ha servido para que le entregaran el bastón de mando de un proyecto ambicioso y poderoso en la categoría. Y, además, en un año especial, como el del centenario. Eduardo Docampo llega con un firme propósito a León: seguir creciendo en su dilatada – y variopinta - trayectoria como entrenador y acallar las dudas surgidas antes de su llegada acerca de su experiencia.

Cuando te llama la Cultural, ¿qué se te pasa por la cabeza?

Que es un reto muy bonito, otro salto de calidad respecto al dado con el Calahorra. A la par que difícil, es ilusionante. De momento, paso desapercibido por las calles de León (risas), pero noto esta ilusión extra por ser un año diferente y donde queremos corresponder a todo ello estando lo más arriba posible. Sólo podemos prometer trabajo y entrega en cada minuto. Los resultados serán los que sea, pero el esfuerzo y la dedicación tienen que estar.

Los jugadores dicen que la idea de juego está clara. ¿Cuál es esa idea?

Queremos un equipo agresivo y llevar esa idea al campo. Ahora se dice mucho eso de que se quiere un equipo dominante y llevar la iniciativa, pero para mí eso tiene que ver con lo que se hace con balón y sin él, entender la iniciativa con controlar aquello que suceda en el campo.

“El equipo tiene que enganchar a la afición y darles buenos partidos para disfrutar”

¿Cómo de importante es hacerse fuerte en casa?

Yo entiendo que el equipo tiene que salir a ganar en casa y fuera, de la misma manera, así que intentaremos ser igual de fuertes en los dos escenarios. Pero en casa tenemos que ser regulares y que la afición te dé un plus de energía, que es lo que te puede hacer parecer más solvente.

¿Qué notabas la pasada temporada, cuando visitaste el Reino de León con el Calahorra, de la afición culturalista?

Que es una grada exigente. Quiere que su equipo se entregue y hacer sufrir al equipo contrario. Si este año se añade esa ilusión extra por el centenario, espero que nos apoyen aún con más fuerza.

Y esa exigencia de la que hablas, ¿cómo se puede gestionar por los jugadores?

Eso dependerá un poco de cómo le afecta a cada uno, pero nuestra idea es estar pendientes de lo que podemos hacer en el campo y no de agentes externos. Hay que atender a la recogida de información para tomar buenas decisiones, no a lo que está fuera del campo porque, en cuanto lo que hagamos sea positivo, todo el mundo apoyará.

¿Debe tirar el equipo de la afición, la afición del equipo o debe de ser recíproco?

Para empezar es el equipo el que tiene que enganchar a la afición, darles buenos partidos para disfrutar y, a partir de ahí, llegarán los ánimos e, incluso, vendrá más gente al Reino de León porque se correrá la voz. Cuanta más gente haya, mejor.

Hablando de tu carrera. Estuviste en la cantera del Athletic y en el fútbol de Europa de leste, ¿qué te ha aportado a su experiencia?

Progresé mucho en el día a día. En Bilbao fue el período en el que más rápido crecí, tuve unos compañeros excepcionales y te empapas de distintas personalidades y formas de entender el fútbol. Más adelante, comprobé que era muy complicado trabajar con compañeros rusos, ucranianos, saudíes... pero te da una gran apertura de miras de no pensar que tu manera de entender el fútbol es única y que las cosas se pueden hacer diferente.

Hay voces que te acusan de inexperto en la categoría.



DG

¿Qué les dices?

Haciendo una pequeña broma con esto, en la categoría soy de los que tiene el 100% de experiencia, puesto que esta es su segunda temporada. Si se refieren a experiencia en España o en la antigua Segunda B, creo que la experiencia es muy relativa. Llevo muchos años en este mundo, conozco bien el juego y la gestión de vestuarios. El camino se hace andando, poco a poco y regresamos a España por circunstancias: no salió nada en el extranjero si no, probablemente, seguiría fuera. Pero siempre hay una primera vez.

Respecto a la plantilla, sigue contando con Tarsi Aguado y Jesús Álvarez, que ya estaban en tu Calahorra. ¿Qué van a aportar?

Vamos a ver a dos chavales

con mucha humildad, mucha capacidad de trabajo y mucha calidad que hicieron una temporada extraordinaria. Jugar en el Calahorra no les ayudó porque no se les ha reconocido el trabajo que hicieron, ellos y otros jugadores, por el mero de hecho de jugar en el Calahorra, donde pasas más desapercibidos.

¿Cómo es la sintonía con el director deportivo?

Estoy contento con la plantilla que está haciendo y, la verdad, el 95% del éxito de la plantilla que tenemos es suyo. Está proponiendo y viendo jugadores que pueden venir y siempre tienen nivel.

La plantilla ya tiene dos leoneses en el primer equipo, Cristian y Claudio. ¿Qué tienen que aportar?

CASA RESTAURANTE
SINÉN
AMPLIA CARTA • MENÚ DEL DÍA
TAPAS VARIADAS • SERVICIO DE CATERING
TIENDA GOURMET





DG

Lo que suelen hacer es transmitir al jugador que viene de fuera la importancia de este club para el aficionado y que no valen las medias tintas, que hay que morir en el campo por que es lo que se merece la afición. Hay que darlo todo a pesar de nuestras circunstancias personales porque lo importante es el colectivo. Transmiten la importancia que tiene la Cultural para León y lo que supondría estar en una buena posición y, si hay un ascenso, mejor, pero que no haya espacio para las excusas.

día a día, que es lo que te da esa posibilidad de lograr tus metas. Queremos ganar cada partido y, si lo hacemos, conseguiremos ascender. A partir de ahí, veremos don-

de nos pone la competición, pero tenemos mucha ilusión, la misma que la afición, por ascender o estar en puestos de playoff.

¿Qué te está pareciendo el nivel de los canteranos? ¿Tendrán hueco en el primer equipo?

Me han sorprendido gratamente en cuanto a ilusión, que era de esperar, pero también en cuanto a calidad. Los jugadores del filial vienen a muerte al primer equipo y estoy contento con ellos, pero su hueco o no dependerá de la cantidad de jugadores que tengamos, de esos fichajes que esperaremos a hacer y de momentos en los que pueden darse lesiones o sanciones.



Peio García

“Llevo muchos años en este mundo, conozco el juego y sé gestionar un vestuario. La experiencia es relativa”

¿Con qué objetivo salís a competir?

Una cosa es el objetivo y otro lo que queremos. Queremos ascender, evidentemente, y ganar todos los partidos, pero poner un objetivo a largo plazo nos desviaría de nuestro

“Queremos ascender, pero pensar a largo plazo nos desviaría del camino”

¿Cómo te gustaría ver el Reino de León en los días de partido?

Pues con mucha ilusión. Espero una muy buena entrada, con la gente ilusionada y que podamos empezar con buen pie. Será fundamental comenzar fuerte y meternos, cuanto antes, arriba, para mantener esa ilusión en la gente y enganchar a más aficionados.



CALENDARIO DE LA CULTURAL

2022/2023

JORNADA 1 (28/08)

Cultural - Badajoz

JORNADA 2 (04/09)

Cultural - Ceuta

JORNADA 3 (11/09)

Algeciras - Cultural

JORNADA 4 (18/09)

Racing Ferrol - Cultural

JORNADA 5 (25/09)

Cultural - Córdoba

JORNADA 6 (02/10)

CF Talavera - Cultural

JORNADA 7 (09/10)

Cultural - Fuenlabrada

JORNADA 8 (16/10)

Alcorcón - Cultural

JORNADA 9 (23/10)

Cultural - Pontevedra

JORNADA 10 (30/10)

RB Linense - Cultural

JORNADA 11 (06/11)

Cultural - Rayo Majadahonda

JORNADA 12 (20/11)

Deportivo - Cultural

JORNADA 13 (27/11)

Cultural - Unionistas

JORNADA 14 (04/12)

RM Castilla - Cultural

JORNADA 15 (07/12)

Cultural - San Fernando

JORNADA 16 (11/12)

Celta B - Cultural

JORNADA 17 (18/12)

Cultural - Sanse

JORNADA 18 (08/01)

Linares - Cultural

JORNADA 19 (15/01)

Cultural - Mérida

JORNADA 20 (22/01)

Ceuta - Cultural

JORNADA 21 (29/01)

Fuenlabrada - Cultural

JORNADA 22 (05/02)

Cultural - Racing Ferrol

JORNADA 23 (12/02)

Pontevedra - Cultural

JORNADA 24 (19/02)

Cultural - Algeciras

JORNADA 25 (26/02)

Córdoba - Cultural

JORNADA 26 (05/03)

Cultural - Alcorcón

JORNADA 27 (12/03)

Rayo Majadahonda - Cultural

JORNADA 28 (19/03)

Cultural - Deportivo

JORNADA 29 (26/03)

Sanse - Cultural

JORNADA 30 (02/04)

Cultural - Linares

JORNADA 31 (09/04)

San Fernando - Cultural

JORNADA 32 (16/04)

Cultural - RB Linense

JORNADA 33 (23/04)

Mérida - Cultural

JORNADA 34 (30/04)

Cultural - Celta B

JORNADA 35 (07/05)

Badajoz - Cultural

JORNADA 36 (14/05)

Cultural - RM Castilla

JORNADA 37 (21/05)

Unionistas - Cultural

JORNADA 38 (28/05)

Cultural - CF Talavera



Claudio Medina

CyD Leonesa

DG

“**Es el año idóneo para estar en la Cultural, estoy en mi mejor momento**”

Pasó por las categorías inferiores de la Cultural, pero nunca encontró esa oportunidad en el primer equipo. Pronto, tras brillar en La Bañeza, salió hacia distintos clubes para hacer su camino e ir escribiendo su historia. Pero tenía un capítulo pendiente: el de jugar en casa, que esta temporada podrá cerrar, espera, con una alegría en el mes de mayo.

¿Cuántas veces has soñado con jugar en la Cultural?

(Risas) Tenía muchas ganas de venir a mi casa, creo que es el año ideal. Ha habido otras temporadas de acercamientos por ambas partes, pero no se dio. Ahora llego en mi mejor momento: he madurado muchísimo futbolísticamente y este año tenía que ser el de la vuelta.

¿Por qué ahora?

Hemos hablado varias veces. Cuando la Cultural estaba interesada, yo tenía contrato con otros clubes y soy un futbolista al que le gusta cumplir lo firmado. Recuerdo, cuando estaba en el Elche y con una plantilla con serias opciones de subir a Primera, hubo un acercamiento, pero yo me quería quedar allí. Pasó algo similar el año pasado en Burgos, pero el entrenador contaba conmigo. Yo también hubiera querido venir cuando la Cultu jugó en Segunda, pero entendí que era lógico que tuvieran a otros delanteros en mente. Estamos aquí ahora, que es lo importante, y vengo a dar el máximo.

¿En qué ha cambiado el Claudio que salió de La Bañeza al actual?

Prácticamente todo (risas). Era un chaval recién salido de juveniles cuando llegué allí y ese paso ya me sirvió para empezar a madurar. Todos los pasos desde ahí, yendo a Soria, empiezan a acelerar mi evolución deportiva. Todos los años han sido para bien en mi caso: he jugado bastante y he aprendido cosas nuevas. Y, al final, me han traído de nuevo hasta aquí, con experiencias, un buen nivel físico



DG

y poso. Espero que todo me sirva para ayudar al equipo.

Lo que tienes son cuatro ascensos...

Sí, es algo que va a estar ahí para siempre y que, quizá, ahora mismo no valoro tanto porque sigo en el mundo del fútbol en el día a día pero cuando me retire seguro que recordaré esos buenos momentos y anécdotas. Me centro en el presente, sinceramente, y tampoco hay que vivir del pasado, así que estoy enfocado en hacer un buen año aquí en la Cultural y lograr lo mejor para mi ciudad.

“Lo más importante para ascender es un buen vestuario y la unión con la afición”

Imagino que no hay una receta mágica pero, ¿qué tenían todos esos equipos en común?

Si existiese ese receta y la tuviese, os la diría, de verdad (risas). Es complicado, no es simplemente tener dos o tres cualidad y ya está el ascenso garantizado. Hay equipazos con jugadores buenísimos que no los consiguen y otros más humildes que tiran para adelante con un bloque. Para mí, lo más importante es un buen vestuario, donde vayan todos a una y no haya divisiones internas. Si, además, logras enganchar rápidamente a la afición e ir todos de la mano toda la temporada, ge-



neras una conexión especial entre ciudad y club.

¿Has notado esas buenas sensaciones en el vestuario de la Cultural?

Sí, sí, además de que hay un muy buen nivel de juego. He notado muy buen rollo en el vestuario, del que no conocía personalmente a los jugadores de manera cercana. Poco a poco vamos teniendo más relación y estamos organizando varias comidas después de los entrenamientos y todo eso se nota. Creo que, por esa parte, no nos va a quedar nada y vamos a sumar todos.

¿Cuál es el objetivo?

A mí no me gusta decir que tenemos que ascender sí o sí porque, si no lo cumplés, se puede entender como un fracaso. Pero yo creo que tenemos un buen equipo para estar arriba. Las primeras jornadas van a servir para ver el nivel que tenemos en relación a los rivales y, cuando falten diez partidos, vamos a ver dónde estamos. Creo que vamos a tener opciones de pelear el playoff.

A nivel personal, ¿te marcas algún objetivo?

Estoy en mi casa, en la Cultu, y voy a darlo todo y a aportar el máximo posible para que salgan bien las cosas. Me voy a exigir el máximo. Quizá a mí, por ser de León, se me mire un poco más de cerca que a alguien de otro lugar, pero eso no debe de suponer nada. No puedo prometer 30 goles, ojalá los metiera, pero sí ayudar dentro y fuera del campo.

Lo de marcarse una cifra de goles, ¿lo haces, al menos, de forma interna?

Yo nunca lo he hecho. Yo salgo a cada partido con la idea de hacer gol y, si llevo ya dos, buscar el tercero. Y el día que tengo una mala racha, que llegarán, está claro, trataré de acabar con ella pronto. Si sólo marco un gol y es el del ascenso, lo firmo ahora mismo. Prefiero eso que marcar 20 y que no sirvan para quedar, por decir un puesto, décimos.

¿Qué tipo de delanteros eres?

Como todos los delanteros,

vivo del gol. Intento estar siempre cerca del área, pero a veces bajo a recibir o caigo a banda. Me gusta el juego directo, pero me adapto a cualquier sistema, a estar en las zonas de remate y combinar con el equipo. Y, claro, el trabajo defensivo, pero ante todo goles y generar ocasiones.

“Me gusta bajar a recibir y caer a banda, pero soy delantero y vivo del gol”

Vemos varios canteranos en el primer equipo y otros con opciones de llegar. Hace unos años, parecía difícil de imaginar.

Sí, se lo he comentado a ellos incluso. Cuando yo tenía 18 o 19 años no había ni filial y me tuve que ir a La Bañeza porque no había ese paso intermedio que ahora sí se da. Me ha sorprendido muy gratamente el nivel de los chavales, no sólo de Percan y Rodri, que se han quedado porque se lo han ganado, no por ser de León ni de la cantera. Van

a sumar mucho esta temporada, no tengo dudas.

¿Qué ves en sus ojos cuando entrenan? ¿Te han pedido algún consejo?

Estos chavales de ahora ya están espabilados (risas). Igual el primer día están algo más tímidos, pero lo pierden rápido. Si quieres triunfar y hacerte un hueco no te puedes amilantar y, teniendo respeto a los más veteranos, son valientes y decididos y ya tienen carácter. Por eso han entrado bien al equipo y van a aportar mucho. Además, para ellos, esto está siendo la leche, son de aquí, formados en la Cultural y tienen esta oportunidad. Nivel les sobra y les veo muy bien.

Los jugadores de la casa, en especial Cristian, Aarón y tú, con más experiencia, ¿debéis dar un plus?

Quizá sea lo que se nos pida, pero yo creo que todos tenemos que aportar nuestra parte y no por ser de León tienes que jugar el doble de mejor que otro que no es de aquí. No hay que quitar responsabilidad a nadie, todos tenemos que cumplir y tener la misma exigencia. Todos tenemos que sumar y aportar, estando a la altura.

¿Cómo has sentido a la afición?

Siempre es positivo jugar en casa y que la gente apriete, que haya una jugada dudosa y estén encima del árbitro, que haya dos o tres acercamientos y empiece a darse un runrún que merme al rival y te alimente a ti. Importa y mucho en el fútbol, la afición empuja mucho en el fútbol y se nota.

“Un estadio que haga ruido merma al rival y alimenta al equipo local”

¿Cuánto te ilusiona el equipo y cómo convencerías al aficionado que tenga ciertos recelos?

Me ilusiona mucho este equipo. Hay plantilla y afición, sólo falta que los dos estemos juntos, que nos fusionemos y, entre todos, seguro que logramos vivir un año bonito, con opciones de estar ahí arriba. Pero con tranquilidad. Se perderán partidos y habrá malas y buenas rachas. Lo importante es ser regulares y pelear cada jornada.



PLANTILLA DE LA CyD LEONESA

**BALLESTÉ****Nombre:** Pol Ballesté López**Fecha de nacimiento:** 22/08/1995**Lugar de nacimiento:** Barcelona**Temporadas:** Primera temporada**Procedencia:** UD Melilla**Posición:** Portero

PORTERO

**SALVI****Nombre:** Salvador Montáñez Carrasco**Fecha de nacimiento:** 25/06/2000**Lugar de nacimiento:** Málaga**Temporadas:** Primera temporada**Procedencia:** San Roque Lepe**Posición:** Portero

PORTERO

**MATTHÄI****Nombre:** Anton Salvatore Matthäi**Fecha de nacimiento:** 16/12/1999**Lugar de nacimiento:** Alemania**Temporadas:** Primera temporada**Procedencia:** Altona 93**Posición:** Portero

PORTERO

**SAÚL****Nombre:** Saúl González Real**Fecha de nacimiento:** 10/10/1990**Lugar de nacimiento:** Madrid**Temporadas:** Primera temporada**Procedencia:** CD San Fernando**Posición:** Lateral derecho

LATERAL

**MUGURUZA****Nombre completo:** Joseba Muguruza Bengoa**Fecha de nacimiento:** 11/01/1994**Lugar de nacimiento:** Guipúzcoa**Temporadas:** Primera temporada**Procedencia:** CE Sabadell**Posición:** Lateral derecho

LATERAL

**AMELIBIA****Nombre:** Jon Ander Amelibia do Nascimento**Fecha de nacimiento:** 13/01/1994**Lugar de nacimiento:** Getxo (Vizcaya)**Temporadas:** Segunda temporada**Procedencia:** San Fernando CD**Posición:** Central

CENTRAL

**TRIGUEROS****Nombre:** Pablo Trigueros Estrada**Fecha de nacimiento:** 04/03/1993**Lugar de nacimiento:** Toledo**Temporadas:** Primera temporada**Procedencia:** RC Deportivo**Posición:** Central

CENTRAL

**FRAN CRUZ****Nombre:** Francisco de Paula Cruz Torres**Fecha de nacimiento:** 22/06/1991**Lugar de nacimiento:** Córdoba**Temporadas:** Segunda temporada**Procedencia:** Extremadura UD**Posición:** Central

CENTRAL





CRISTIAN

Nombre: Cristian Pérez Acebes

Fecha de nacimiento: 22/05/1990

Lugar de nacimiento: León

Temporadas: Primera temporada

Procedencia: Rayo Majadahonda



CENTRAL

Posición: Central



RODRI

Nombre: Rodrigo Suárez Marcos

Fecha de nacimiento: 14/11/2002

Lugar de nacimiento: León

Temporadas: Primera temporada

Procedencia: Júpiter



CENTRAL

Posición: Central



CASTAÑEDA

Nombre: Julen Castañeda Nuin

Fecha de nacimiento: 14/11/1990

Lugar de nacimiento: San Sebastián

Temporadas: Cuarta temporada

Procedencia: Real Racing Club



LATERAL

Posición: Central / Lateral izquierdo



JOEL LÓPEZ

Nombre: Joel López Salguero

Fecha de nacimiento: 31/03/2002

Lugar de nacimiento: Barcelona

Temporadas: Primera temporada

Procedencia: Arsenal sub-23



LATERAL

Posición: Lateral izquierdo



KEVIN PRESA

Nombre: Kevin Presa Duarte

Fecha de nacimiento: 15/05/1994

Lugar de nacimiento: Ponteareas (Pontevedra)

Temporadas: Primera temporada

Procedencia: Racing de Ferrol



MEDIOCENTRO

Posición: Mediocentro



JESÚS ÁLVAREZ

Nombre: Jesús Álvarez Aguado

Fecha de nacimiento: 17/11/1999

Lugar de nacimiento: Zaragoza

Temporadas: Primera temporada

Procedencia: CD Calahorra



MEDIOCENTRO

Posición: Mediocentro



TARSI

Nombre: Tarsicio Aguado Arriazu

Fecha de nacimiento: 16/10/1994

Lugar de nacimiento: Murchante (Navarra)

Temporadas: Primera temporada

Procedencia: CD Calahorra



MEDIOCENTRO

Posición: Mediocentro



ANTONIO

Nombre: Antonio Francisco das Chagas Honorato

Fecha de nacimiento: 06/04/2003

Lugar de nacimiento: Brasil

Temporadas: Primera temporada

Procedencia: Teresina EC



MEDIOCENTRO

Posición: Mediocentro



**SOLÍS****Nombre:** Alberto Solís Gómez**Fecha de nacimiento:** 01/01/1998**Lugar de nacimiento:** Tomares (Sevilla)**Temporadas:** Segunda temporada**Procedencia:** RC Celta B**MEDIAPUNTA****Posición:** Mediapunta**ÁLEX BLESA****Nombre:** Alejandro Blesa Pina**Fecha de nacimiento:** 15/01/2002**Lugar de nacimiento:** Valencia**Temporadas:** Primera temporada**Procedencia:** Levante UD**MEDIAPUNTA****Posición:** Mediapunta**ALARCÓN****Nombre:** Roberto Alarcón González**Fecha de nacimiento:** 14/04/1994**Lugar de nacimiento:** Murcia**Temporadas:** Primera temporada**Procedencia:** Burgos CF**EXTREMO****Posición:** Extremo**ÍÑIGO MUÑOZ****Nombre:** Íñigo Muñoz Cuevas**Fecha de nacimiento:** 19/12/1996**Lugar de nacimiento:** Bilbao**Temporadas:** Primera temporada**Procedencia:** Unionistas**EXTREMO****Posición:** Extremo**NÉSTOR****Nombre:** Néstor Querol Mateu**Fecha de nacimiento:** 21/09/1987**Lugar de nacimiento:** Castellón**Temporadas:** Primera temporada**Procedencia:** CE Sabadell**EXTREMO****Posición:** Extremo**PERCAN****Nombre:** Diego Pertejo Canseco**Fecha de nacimiento:** 13/11/2001**Lugar de nacimiento:** León**Temporadas:** Primera temporada**Procedencia:** Júpiter**DELANTERO****Posición:** Delantero**OBOLSKII****Nombre:** Nikolay Obolskii**Fecha de nacimiento:** 14/01/1997**Lugar de nacimiento:** Tula (Rusia)**Temporadas:** Segunda temporada**Procedencia:** Barakaldo CF**DELANTERO****Posición:** Delantero**CLAUDIO****Nombre:** Claudio Medina Ricoy**Fecha de nacimiento:** 04/09/1993**Lugar de nacimiento:** León**Temporadas:** Primera temporada**Procedencia:** Burgos CF**DELANTERO****Posición:** Delantero

AD ALCORCÓN

Agrupación Deportiva Alcorcón
Año de fundación: 1971
Estadio de Santo Domingo (5.100 asientos)
Temporadas en Primera RFEF: 0
Posición última temporada: 22ª (Segunda)



ENTRENADOR **Fran Fernández**

Francisco Javier Fernández Díaz
20/03/1980
Almería
Segunda temporada



Tras una desastrosa temporada en el Alcorcón, el andaluz ha obtenido el beneplácito del club para liderar el intento de volver al fútbol profesional por la vía rápida con un alto presupuesto y un director deportivo leonés como 'Andresín'.

A Seguir **Dalmau**

Tras apostar por el fútbol neerlandés y brillar en los Países Bajos, el balear llega al Alcorcón como el jugador franquicia alfarero para, con sus goles y su movilidad, liderar el intento de ascenso del conjunto madrileño.



Adrián Dalmau Vaquer
23/03/1994
Palma de Mallorca
Primera temporada

CD BADAJOZ

Club Deportivo Badajoz
Año de fundación: 1905
Estadio Nuevo Vivero (14.175 espectadores)
Temporadas en Primera RFEF: 1
Posición última temporada: 9ª



ENTRENADOR **Jové**

Isaac Jové Rubí
21/02/1980
Barcelona
Segunda temporada



Tras coger al conjunto pacense a mitad de curso y llevarle a pelear por los puestos de playoff, Jové aspira a que sea una temporada tranquila en lo extradeportivo donde pueda generar ilusión con un estilo de fútbol práctico y resolutivo.

A Seguir **Francis Ferrón**

Es uno de los 'clásicos' de la categoría, siempre aliado con el gol pese a no ser un nueve tradicional. Ferrón busca en Badajoz hacer olvidar a Aquino con su calidad y su olfato goleador tras tres grandes campañas en el San Fernando.



Francisco Jesús Ferrón Ruiz
07/09/1989
Algeciras (Cádiz)
Primera temporada

ALGECIRAS CF

Algeciras Club de Fútbol
Año de fundación: 1909
Estadio Nuevo Mirador (7.500 asientos)
Temporadas en Primera RFEF: 1
Posición última temporada: 7ª



ENTRENADOR Iván Ania

Iván Ania Cadavieco
24/10/1977
Oviedo
Segunda temporada



El técnico asturiano continuará un curso más en el Nuevo Mirador tras hacer soñar al Algeciras con el playoff con un juego muy práctico, de mucha fiabilidad en defensa y un fútbol directo que dio resultado.

A Seguir

Álvaro Romero

El rápido atacante andaluz volverá a ser una de las grandes armas algecireñas. Sus 13 goles la pasada temporada fueron un gran aval para el club gaditano, que volverá a fiar en él mucho de su peso ofensivo.



Álvaro Romero Morilla
12/05/1996
Sevilla
Tercera temporada

CELTA B

Real Club Celta de Vigo B
Año de fundación: 1927
Municipal de Barreiro (3.500 asientos)
Temporadas en Primera RFEF: 1
Posición última temporada: 6



ENTRENADOR Giráldez

Claudio Giráldez Gómez
24/02/1988
Porriño (Pontevedra)
Primera temporada



El técnico gallego da el salto al filial celeste tras su gran trabajo en la cantera del Celta para mantener ese estilo asociativo y ofensivo del conjunto olívico que, en una profunda reconstrucción, buscará asaltar de nuevo los puestos de playoff tras quedarse la pasada temporada a las puertas.

A Seguir

Miguel Rodríguez

En su primera temporada como sénior, Miguel Rodríguez está llamado a liderar el ataque del filial celeste y, en general, a todo el equipo bajo la batuta de Giráldez. Ya habiendo debutado en Primera, su carta de presentación, con 18 años, en Primera RFEF, la componen once goles.



Miguel Rodríguez Vidal
19/04/2003
Redondela (Pontevedra)
Tercera temporada

AD CEUTA

Agrupación Deportiva Ceuta Fútbol Club
Año de fundación: 1956
Estadio Alfonso Murube (6.500 asientos)
Temporadas en Primera RFEF: 0
Posición última temporada: 4ª (Segunda RFEF)



ENTRENADOR Chus Trujillo

Ignacio Jesús Trujillo Cabrera
06/07/1971
Las Palmas de Gran Canaria
Segunda temporada



El artífice del ascenso ceutí seguirá al frente del equipo en su reto de mantenerse en Primera RFEF con un juego muy pragmático, basado en una buena defensa para crecer a partir de la portería a cero.

A Seguir Pablo García

Goles, goles y más goles. Eso es lo que aporta García a sus equipos y lo que quiere sumar al Ceuta. Tras ascender con el Eldense, siendo parte clave con sus trece dianas, buscan en la ciudad autónoma seguir creciendo a nivel futbolístico.



Pablo García Oropesa
16/05/1998
Benacazón (Sevilla)
Primera temporada

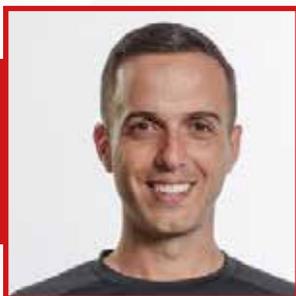
DEPORTIVO DE LA CORUÑA

Real Club Deportivo de la Coruña
Año de fundación: 1906
Abanca Riazor (32.547 asientos)
Temporadas en Primera RFEF: 1
Posición última temporada: 2



ENTRENADOR Borja Jiménez

Borja Jiménez Sáez
21/01/1985
Ávila
Segunda temporada



El abulense tiene bola extra en el Deportivo después de una temporada que no acabó como deseaba. Con un fútbol basado en la tenencia del balón y las circulaciones rápidas y por bandas, Jiménez tratará de, esta vez sí, lograr el ascenso.

A Seguir Quiles

Tras un nuevo sinsabor en Riazor, el aficionado del Deportivo busca certezas. Y una de ellas es Quiles que, en su primer curso en A Coruña, firmó 18 goles y brilló con luz propia. Ahora, apunta a liderar a los gallegos para tratar de buscar, un año más, el ascenso.



Alberto Quiles Piosa
27/04/1995
Huelva
Segunda temporada

CÓRDOBA CF

Córdoba Club de Fútbol
 Año de fundación: 1951
 Estadio Nuevo Arcángel (21.822 asientos)
 Temporadas en Primera RFEF: 0
 Posición última temporada: 1ª (Segunda RFEF)



ENTRENADOR **Germán Crespo**

Antonio Germán Crespo Sánchez
 19/11/1975
 Granada
 Segunda temporada



Tras firmar una maravillosa temporada en Segunda RFEF, Crespo tomará las riendas de un proyecto que quiere mirar arriba, con un juego de mucha carga ofensiva y directo con el que los planes salieron redondos ya la pasada campaña.

A Seguir

Javi Flores

El cordobés volverá a ser una de las piezas claves en el centro del campo verdiblanco. Su veteranía, su colocación y su visión de juego hacen de él uno de los referentes del estreno del Córdoba en Primera RFEF.



Javier Flores Santacruz
 09/02/1986
 Córdoba
 Cuarta temporada

CF FUENLABRADA

Club de Fútbol Fuenlabrada
 Año de fundación: 1975
 Estadio Fernando Torres (5.000 asientos)
 Temporadas en Primera RFEF: 0
 Posición última temporada: 21ª (Segunda)



ENTRENADOR **Meré**

Baldomero Hermoso Herrera
 15/03/1975
 El Puerto de Santa María (Cádiz)
 Primera temporada



Uno de los grandes mitos del club azulón regresa a Fuenlabrada tras una mala experiencia en Logroño. Hermoso sigue siendo un entrenador que apuesta por la defensa como germen de sus éxitos y dará solidez a la zaga del equipo madrileño.

A Seguir

Ibán Salvador

El exculturalista es un atacante rápido, bregador y con gol que aportará su experiencia y su olfato a este Fuenlabrada. Desequilibrante, es un auténtico peligro al hueco y apunta a ser un futbolista diferencial en esta categoría.



Ibán Salvador Edu
 11/12/1995
 L'Hospitalet (Barcelona)
 Cuarta temporada

LINARES

Linares Deportivo
Año de fundación: 2009
Estadio Linarejos (12.000 asientos)
Temporadas en Primera RFEF: 1
Posición última temporada: 5ª



ENTRENADOR **Alberto González**

Alberto González Fernández
07/06/1979
Tolox (Málaga)
Segunda temporada



El técnico del playoff repite, finalmente, en el banquillo jienense tras las voces que le colocaban en proyectos de mayor enjundia. El malagueño llegó en una complicada situación en la quinta jornada para dar seguridad defensiva al equipo y efectividad ofensiva, receta con la que llegó a playoff.

A Seguir **Rodri**

Es el líder de este equipo, tanto en lo futbolístico como a nivel de carácter. El mediocentro jienense, que sumará su sexta temporada con los mineros en dos etapas, es un pilar en el once por su organización de juego y su tremenda trascendencia en el fútbol de los de Linarejos.



Alberto Rodríguez Expósito
28/02/1989
Andújar (Jaén)
Cuarta temporada

MÉRIDA AD

Mérida Asociación Deportiva
Año de fundación: 2013
Estadio Romano (14.600 asientos)
Temporadas en Primera RFEF: 0
Posición última temporada: 2ª (Segunda RFEF)



ENTRENADOR **Barrero**

Juan Manuel Barrero Barrero
27/06/1980
Badajoz
Segunda temporada



El técnico pacense obró el ascenso y renueva su confianza en el conjunto romano para afianzar a los extremeños en la categoría. Práctico en el juego, destaca por su potencial ofensivo y su fortaleza como local.

A Seguir **Lolo Plá**

Es un jugador con enorme recorrido en la categoría que lideró el ascenso emeritense a Primera RFEF. Y ahora, para un jugador de casa, el reto es volver a ser uno de los que tire del carro, aportando goles (como los once de la pasada campaña) y carácter.



Manuel Coronado Plá
07/04/1993
Mérida
Segunda temporada

RB LINENSE

Real Balompédica Linense
Año de fundación: 1912
Municipal de La Línea de la Concepción (18.500 asientos)
Temporadas en Primera RFEF: 1
Posición última temporada: 12ª



ENTRENADOR **Monteagudo**

Alberto Jiménez Monteagudo
27/09/1974
Valdeganga (Albacete)
Segunda temporada



El que fuese técnico de la Cultural sigue al frente del conjunto linense para tratar de lograr la mejor clasificación posible con un estilo reconocible, de posesión de balón y proactivo, en una categoría donde suele intentar ser protagonista de los encuentros.

A Seguir **Duncan**

Uno de los fichajes más curiosos de Primera RFEF. El primo del gran Steven Gerrard ha llegado desde el reservas del Derby County tras haber valido casi dos millones de libras en su traspaso desde el Liverpool a la Fiorentina. Delantero con movilidad, tiene mucho peligro con espacios.



Bobby Frederick Duncan
26/06/2001
Whiston (Gran Bretaña)
Primera temporada

PONTEVEDRA CF

Pontevedra Club de Fútbol
Año de fundación: 1941
Estadio de Pasarón (16.500 asientos)
Temporadas en Primera RFEF: 0
Posición última temporada: 1ª (Segunda RFEF)



ENTRENADOR **Antonio Fernández**

Antonio Fernández Rivadulla
29/01/1978
Ourense
Primera temporada



El técnico gallego vuelve a su tierra tras un gran rendimiento en San Roque Lepe para tratar de comandar el proyecto granate en Primera RFEF y lograr el objetivo prioritario de la salvación.

A Seguir **Brais Abelenda**

Fue el hombre total en el Pontevedra y quiere repetirlo en un escalón superior. 10 goles y nueve asistencias distinguen su temporada en Pasarón, siendo clave en el último pase, en la elaboración, pero mostrando también dotes de goleador).



Brais Abelenda Negreira
27/10/1995
A Coruña
Segunda temporada

RACING DE FERROL

Racing Club de Ferrol
Año de fundación: 1919
A Malata (12.024 asientos)
Temporadas en Primera RFEF: 1
Posición última temporada: 3ª



ENTRENADOR **Parralo**

Cristóbal Parralo Aguilera
21/08/1967
Priego (Córdoba)
Tercera temporada



Después de lanzar al Racing de Ferrol a la Primera RFEF, Parralo intentará ahora soñar con el ascenso. Con un juego vertical, con las bandas con mucho protagonismo y una plantilla compensada, el cordobés tiene mimbres para lograr un gran rendimiento.

A Seguir

Héber Pena

El habilidoso extremo fue uno de los máximos asistentes de la categoría el pasado curso y uno de los grandes peligros del Racing. Su sociedad con Joselu fue una de las más temidas en la Primera RFEF y, en su mejor momento de juego, quiere volver a ser una amenaza constante.



Héber Pena Picos
16/01/1990
Ferrol (La Coruña)
Segunda temporada

REAL MADRID CASTILLA

Real Madrid Castilla
Año de fundación: 1972
Estadio Alfredo di Stéfano (6.500 asientos)
Temporadas en Primera RFEF: 1
Posición última temporada: 10ª



ENTRENADOR **Raúl**

Raúl González Blanco
27/06/1977
Madrid
Cuarta temporada



Tras un gran curso llegando a La leyenda madridista sigue al frente del filial blanco tras unas buenas temporadas practicando distintos estilos pero, ante todo, dando competitividad y garra al Castilla, con una gran producción en ataque en cada encuentro.

A Seguir

Arribas

líder de este Castilla tras firmar 15 tantos la pasada temporada, en la que brilló)El joven atacante pudo salir cedido a un equipo de superior categoría, pero Raúl quería contar con él. Desequilibrante, rápido, atrevido y con gol, apunta a ser el.



Sergio Arribas Calvo
30/09/2001
Madrid
Cuarta temporada

RAYO MAJADAHONDA

Club de Fútbol Rayo Majadahonda
 Año de fundación: 1976
 Cerro del Espino (3.376 asientos)
 Temporadas en Primera RFEF: 1
 Posición última temporada: 4ª



ENTRENADOR Nogales

Diego Nogales Domínguez
 05/10/1981
 Madrid
 Primera temporada



Tras una gran temporada en el Unión Adarve practicando un fútbol vistoso y alegre, Nogales aterriza en el Rayo Majadahonda, donde tratará de llevar a la práctica esta idea de juego en un contexto diferente.

A Seguir Casado

Es el líder de este Rayo Majadahonda y, desde la defensa, manda, ordena e imprime carácter a todo el equipo. Fuerte y rápido en el cruce, es un baluarte defensivo junto al leonés Cristian, siendo indiscutible en el once majariego.



Jorge Casado Rodríguez
 26/06/1989
 Madrid
 Tercera temporada

SAN FERNANDO

San Fernando Club Deportivo Isleño
 Año de fundación: 2009
 Municipal de Bahía Sur (8.021 asientos)
 Temporadas en Primera RFEF: 1
 Posición última temporada: 15ª



ENTRENADOR Castro

Ignacio Castro García
 30/06/1971
 Avilés (Asturias)
 Segunda temporada



Pese a acabar muy lejos del playoff, el San Fernando coqueteó con estos puestos durante muchas jornadas con un juego directo, protagonismo para las bandas y actitud. Estas serán las directrices del avilesino para el curso venidero.

A Seguir Biabiany

El rápido extremo francés, ex del Inter entre otros, es una de las grandes armas en ataque de San Fernando. Vertical, desequilibrante y con buen golpeo de balón, es siempre un recurso para desatascar jugadas y partidos con su potencia y su veteranía.



Jonathan Ludovic Biabiany
 28/04/1988
 París (Francia)
 Tercera temporada

UD SANSE

Unión Deportiva San Sebastián de los Reyes
Año de fundación: 1971
Matapiñonera (3.000 asientos)
Temporadas en Primera RFEF: 1
Posición última temporada: 10ª



ENTRENADOR **Ayllón**

Luis Ayllón Regidor
24/06/1983
Barajas de Melo (Cuenca)
Primera temporada



Tras revitalizar a Unionistas con un estilo solvente, sólido y fuerte a nivel defensivo, Ayllón intentará liderar al Sanse en un curso donde pierde a grandes referentes del club pero donde los madrileños se han reforzado bien para intentar seguir en la Primera RFEF.

A Seguir

Borja Sánchez

El veterano centrocampista es uno de los puntales de este Sanse muy renovado y donde destaca la juventud. Por ello, el perfil experimentado de Borja, con una enorme capacidad de trabajo y una gran inteligencia táctica, será fundamental para ensamblar todas las piezas de conjunto madrileño.



Borja Sánchez Gil
14/02/1987
Arenas de San Pedro (Ávila)
Tercera temporada

CF TALAVERA

Club de Fútbol Talavera de la Reina
Año de fundación: 2010 (refundación)
El Prado (5.000 asientos)
Temporadas en Primera RFEF: 1
Posición última temporada: 16ª



ENTRENADOR **Rubén Gala**

Rubén Gala Zorrilla
06/06/1979
Palencia
Primera temporada



Tras ascender al Palencia Cristo Atlético y mantenerlo en Segunda RFEF, el palentino tiene la oportunidad de seguir brillando con un leonés, Pablo Huerga, como mano derecha, formando un tándem rico en lo táctico y con una plantilla a la que pretenden hacer evolucionar.

A Seguir

Álvaro Juan

El talaverano regresa a casa con el propósito de liderar al equipo de El Prado. Con velocidad, enormes capacidades físicas y un gran espíritu de trabajo, debe de ser uno de los dueños de la banda derecha castellano-manchega.



Álvaro Juan de la Torre Sánchez
20/10/1999
Talavera
Primera temporada

UNIONISTAS SALAMANCA

Unionistas de Salamanca Club de Fútbol
 Año de fundación: 2013
 Estadio Reina Sofía (4.895 asientos)
 Temporadas en Primera RFEF: 1
 Posición última temporada: 7ª



ENTRENADOR Casañ

Raúl Casañ Martí
 27/09/1976
 Beniparrell (Valencia)
 Primera temporada



Nueva aventura para el técnico valenciano, que sonó en su día para la Cultural, con un Unionistas que se habitúa a dar la sorpresa. Este técnico, capaz de sacar rendimiento a sus equipos, viene de un traspiés en Cornellá del que intentará desquitarse en Salamanca.

A Seguir De La Nava

Canterano de la extinta UD Salamanca y capitán de este Unionistas, el charro volverá a ser el líder en juego y carácter del conjunto salmantino. Experimentado y versátil, domina el juego aéreo con su estatura y puede actuar tanto en punta, acompañando a De Miguel, como por detrás del delantero.



Carlos de la Nava García
 21/04/1993
 Salamanca
 Sexta temporada

proconsi

Tecnologías de la Información



Las Soluciones en **Ciberseguridad**
 24/7 que tu **negocio** necesita





Víctor Santos

Olímpico

Ana M. Díez

“Vamos a ser un equipo protagonista”

Tras firmar una gran campaña en el filial del Olímpico, Víctor Santos ‘Vitolo’ da el salto al primer equipo, manteniendo el bloque de la pasada temporada y marcándose ‘miniobjetivos’ a largo plazo para lograr el mayor rendimiento posible del equipo leonés.

¿Cómo afrontas esta temporada?

Con mucha ilusión y ánimo. Con una pretemporada de un mes y lo bien que volvieron las chicas tras el verano, creo que vamos a llegar al inicio de la competición en un gran momento.

¿Qué supone para ti esta oportunidad tras estar en el filial la temporada pasada?

Llevo sólo un año en el fútbol femenino, tras entrenar en masculino, y era una apuesta fuerte. Que en una única temporada el Olímpico me haya dado la confianza de dirigir al primer equipo es un gesto muy positivo y significa que el trabajo ha sido bueno. En lo personal, estoy muy contento y animado, además de estar rodeado de un gran cuerpo técnico.

¿Cambia mucho el fútbol femenino y el masculino?

No tanto, desde el primer día he estado contento con el ritmo de entrenamiento y de juego. En el femenino, el juego puede ser más técnico y táctico pero menos físico. Aún así, hay jugadoras que marcan la diferencia desde el físico, como en el fútbol masculino.

“Mantenemos el bloque de la pasada temporada, con algún fichaje y jugadoras del filial”

Respecto a la pasada temporada, ¿en qué cambia el equipo?

La base firme sigue siendo la del primer equipo de la pasada temporada, pero el hecho de haber entrenado al filial y conocer bien ese grupo ha hecho que sumemos alguna jugadora de la cantera. A ello añadimos a algún fichaje para conformar un grupo ambicioso y bonito.

¿Y cuál es la idea de juego?

Partiendo de que cada partido va a ser diferente y tendremos que mostrar distintos registros, la idea es practicar un fútbol vistoso, de toque,



Ana M. Díez

de iniciar el juego desde atrás dando protagonismo, incluso, a la portera. En defensa, me gusta que mis equipos sean valientes y vayan arriba a buscar al rival, aunque habrá partidos donde tengamos que retrasar el bloque. La idea es ser un equipo protagonista.

¿Con qué objetivo partís?

Desde el club no me han marcado ningún objetivo, pero yo, en lo personal, acostumbro a marcarme metas a corto plazo. No miro más allá de las dos o tres próximas jornadas y, en mi experiencia como entrenador, este sistema me ha servido para obtener muy buenos resultados.

El grupo vuelve a cruzaros con equipos gallegos y asturianos. ¿Es exigente?

Se mantiene el grupo de la

pasada temporada aunque haya habido cambios con la creación de una categoría intermedia, algo que no se ha notado en el grupo porque los clubes han logrado mantener sus plantillas. Los viajes a Asturias y Galicia van a ser muy exigentes, puesto que allí se practica un fútbol muy físico en comparación con otros lugares y la exigencia va a ser máxima.

Cada vez hay más chicas y más equipos en León. El fútbol femenino está creciendo mucho”

¿Está al alza el fútbol femenino leonés?

Sin duda. Cada vez hay más chicas y más equipos y esta temporada hay tres nuevos equipos de fútbol femenino. En el Olímpico, vemos cómo se trabaja la cantera y cómo cada vez vienen más chicas a jugar. Los cuerpos técnicos están dotados de más recursos de todo tipo, también de personas, y es un mundo que está creciendo mucho.

¿Con qué estarías satisfecho a final de temporada?

Después de haber apostado por la continuidad y por el bloque, queremos que el grupo acabe con la sensación de que lo ha dado todo a nivel de clasificación y de rendimiento. Si estos dos factores se dan, estaremos en un puesto muy alto, seguro.



MÉNDEZ

Sara Méndez / 12/02/2001 / Segunda temporada / Friol / Portera

CABERO

Myriam Cabero / 30/05/2006 / Quinta temporada / At. Pinilla / Portera

ALBA

Alba Fuertes / 05/04/2008 / Primera temporada / CD La Bañeza / Portera

MARTI

Andrea Martínez / 14/04/2004 / Cuarta temporada / Atlético Trobajo / Lateral

LAURA

Laura Ruíz / 04/01/2002 / Tercera temporada / CD Monte / Lateral

GÓMEZ

Emma Gómez / 01/03/1998 / Tercera temporada / León FF / Lateral

LU

Lucía Rabanal / 27/07/2003 / Segunda temporada / Olímpico B / Lateral

YLE

Ylenia Vicente / 20/12/2001 / Quinta temporada / Llanes / Central

CHISPI

Clara Piñán / 23/02/2005 / Cuarta temporada / CDJ Villaquilambre / Central

ARANTXA

Arantxa Rodríguez / 23/09/2003 / Segunda temporada / Deportivo Petare / Central

MARÍA

María Ezquerro / 31/08/1999 / Primera temporada / CD Pradejón / Central

RUBIO

Claudia Rubio Pisabarro / 05/05/2007 / Quinta temporada / Casa Asturias / Central

LAU

Laura Carbajo / 14/01/2005 / Segunda temporada / Atlético Trobajo / Central

NERE

Nerea Redondo / 21/12/2001 / Quinta temporada / León FF / Mediocentro

CLAU

Claudia Blanco / 23/05/2003 / Quinta temporada / Racing Benavente / Mediocentro

PATU

Ángela Lozano / 06/12/2003 / Quinta temporada / Cistierna FS / Mediocentro

CORTI

Lorena Cortizo / 22/04/2005 / Quinta temporada / Olímpico B / Mediapunta

RIESGO

Paula Riesgo / 23/05/2001 / Tercera temporada / Real Oviedo / Mediapunta

PRADO

Alba Prado / 01/05/2007 / Cuarta temporada / CD Loyola / Mediapunta

EMMA

Emma Pérez / 12/01/2005 / Quinta temporada / CDJ Villaquilambre / Extremo

INÉS

Inés Bouiberiden / 14/07/2005 / Tercera temporada / León CF / Extremo

ELENA

Elena Álvarez / 06/06/2005 / Quinta temporada / Olímpico B / Extremo

MORA

Aroa Caño / 31/10/2005 / Quinta temporada / CD San Lorenzo / Delantera

ARENAS

Lucía López Arenas / 27/07/2004 / Segunda temporada / Olímpico B / Delantera

NATI

Natalia Garrido / 28/09/2004 / Quinta temporada / La Robla / Delantera



AYUNTAMIENTO DE VILLABLINO
COMARCA DE LACIANA



CALENDARIO DEL OLÍMPICO DE LEÓN

2022/2023



JORNADA 1 (11/09)
Olímpico de León - Parquesol B

JORNADA 2 (18/09)
Gijón FF - Olímpico de León

JORNADA 3 (25/09)
Olímpico de León - CD Romanón

JORNADA 4 (02/10)
Real Avilés - Olímpico de León

JORNADA 5 (09/10)
Olímpico de León - Umia FC

JORNADA 6 (16/10)
CD Tropezón - Olímpico de León

JORNADA 7 (30/10)
Olímpico de León - Victoria FC

JORNADA 8 (06/11/2022)
Deportivo B - Olímpico de León

JORNADA 9 (13/11)
Olímpico de León - Victoria CF

JORNADA 10 (20/11)
UD Mos - Olímpico de León

JORNADA 11 (27/11)
Olímpico de León - CD Oceja

JORNADA 12 (04/12)
Lóstrego CDF - Olímpico de León

JORNADA 13 (18/12)
Olímpico de León - Oviedo Moderno B

JORNADA 14 (08/01)
Olímpico de León - UD Llanera

JORNADA 15 (15/01)
Sporting de Gijón - Olímpico de León

JORNADA 16 (22/01)
Parquesol B - Olímpico de León

JORNADA 17 (29/01)
Olímpico de León - Gijón FF

JORNADA 18 (05/02)
CD Romanón - Olímpico de León

JORNADA 19 (12/02)
Olímpico de León - Real Avilés

JORNADA 20 (19/02)
Umia FC - Olímpico de León

JORNADA 21 (05/03)
Olímpico de León - CD Tropezón

JORNADA 22 (12/03)
Victoria FC - Olímpico de León

JORNADA 23 (19/03)
Olímpico de León - Deportivo B

JORNADA 24 (26/03)
Victoria CF - Olímpico de León

JORNADA 25 (02/04)
Olímpico de León - UD Mos

JORNADA 26 (16/04)
CD Oceja - Olímpico de León

JORNADA 27 (23/04)
Olímpico de León - Lóstrego CDF

JORNADA 28 (30/04)
Oviedo Moderno B - Olímpico de León

JORNADA 29 (07/05)
UD Llanera - Olímpico de León

JORNADA 30 (14/05)
Olímpico de León - Sporting de Gijón





SD PONFERRADINA FEMENINO

NOA – Noa López Marote – Portera
 PAULA MERAYO – Paula Merayo López – Portera
 CLAUDIA- Claudia Sueiro Couso – Portera
 IRIS – Iris Álvarez Sajami – Defensa
 BEA – Beatriz Díaz García – Defensa
 IRIA – Iria Nistal Gallego – Defensa
 ALBA PARRADO – Alba Parrado López - Defensa
 MADI – Madeleine Rodríguez Domínguez – Defensa
 AURENYS – Aurenys Nilkary Cortez Zapata – Defensa
 ANE – Ane Urteaga Alberdi – Defensa
 LUCÍA – Lucía Rodríguez Garretas – Defensa
 UXÍA – Uxía Ríos Arvelo – Centrocampista
 LAURA – Laura Morán Crespo – Centrocampista
 JESI – Jéscica Muñoz Fernández – Centrocampista
 ÁFRICA – África Almeida de Pina – Centrocampista
 NURIA – Nuria Rodríguez Ruiz – Centrocampista
 ÁLEX – Alejandra Díez Potes - Centrocampista
 PAULA GARCÍA – Paula García Pérez – Delantera
 OLAYA – Olaya Sánchez López – Delantera
 ALBA DÍAZ – Alba Díaz González – Delantera
 FELI – Felicidad López Gómez – Delantera
 VANE – Vanesa Ríos Gómez – Delantera
 NORAH – Norah Gozalo Santos – Delantera

MIGUEL – Miguel Puente Valcarce - Entrenador



OLÍMPICO DE LEÓN B

ALBA FUERTES – Alba Fuertes Pardo – Portera
 CRIS – Cristina Serrano Llamazares – Lateral
 AINO – Ainhora Rodríguez Matanza – Lateral
 ALBA DÍEZ – Alba Díez Lorenzana – Central
 LAURA – Laura Carbajo Huertas – Central
 AINARA – Ainara Aguado Gonzalez – Central
 LORE – Lorena Franco – Mediocentro
 MIRI – Miriam Barrio Suárez – Mediocentro
 GALA – Gala Rodríguez Fidalgo – Mediocentro
 INÉS – Inés Álvarez López - Mediocentro
 MARÍA- María Valdeón López – Mediapunta
 IRENE – Irene Iglesias Abajo – Extremo
 SÁNCHEZ – Nerea Sánchez Fernández - Extremo
 SAMARA – Samara Jiménez Santos - Delantera
 NATI – Natalia Garrido Cañón – Delantera
 ARENAS – Lucía López Arenas - Delantera



CULTURAL Y DEPORTIVA LEONESA

FLAVIA – Portera

SIRA - Defensa

MARÍA SANTIAGO – Defensa

ANDREA GONZÁLEZ – Defensa

LUCÍA CASADO – Centrocampista

MARÍA SERNA - Extremo

PAULA PRIETO - Delantera

SOFÍA MARTÍNEZ – Delantera

VALEA - José Luis González Valea - Entrenador



Isra Martínez

Jupiter Leonés

Peio García

“**Hay que tener paciencia. Estamos en un cambio de ciclo grande**”

A la par que la cantera de la Cultural crece, también lo hace el técnico avilesino, que cumplirá su segunda temporada completa en el filial culturalista. Con una renovación importante del plantel, el reto sigue siendo la formación... y la ilusión, algo que Isra Martínez no abandona pese a tener un equipo aún más joven.

¿Cómo afrontais desde el Júpiter esta nueva temporada?

Llegamos a ella con mucha ilusión y ganas, sabiendo que hay un gran cambio general en la plantilla, con muchos jugadores que teníamos y ya no podemos contar con ellos. Pero tenemos una gran ilusión. Hemos construido un equipo competitivo para esta categoría tan dura pese a la importante y amplia renovación del Júpiter.

¿Que habéis buscado con los refuerzos?

Ante todo, cubrir aquellas posiciones en las que había necesidades o carencias para conformar una plantilla a com-

pleta. A nivel individual, hemos buscado incorporar jugadores con un perfil joven, con confianza en su potencial y en su evolución como jugador en esta categoría.

Ahora, muchos jugadores del Júpiter entrenan y debutan con el primer equipo. ¿A qué se debe?

Tenemos que remontarnos a hace seis o siete años, cuando llegó la academia Aspire a León. Desde ahí, se cambió la estructura, se generó una nueva metodología en el fútbol base y en la cantera de la Cultural, con una gran capacidad de recursos que han permitido y permiten desa-

rrrollar un buen trabajo tanto a nivel humano como a nivel material. Eso, sumado a dar continuidad a esta metodología durante todas estas temporadas está dando sus frutos con jugadores leoneses y de la casa en el primer equipo. Y lo seguirá haciendo.

Este aumento de nivel, ¿conlleva un aumento de exigencia y de expectativas?

Al final, la estructura del club demanda una exigencia importante. Queremos llevar a cabo un trabajo que consideramos profesional y que está profesionalizando, a la par, la cantera. El nivel ha crecido notablemente en las últimas

temporadas y hay una mayor exigencia que a los jugadores les proporciona contextos de mayor dificultad para crecer y demostrar su nivel de forma más clara.

“**No partimos con un objetivo concreto. Queremos ser competitivos desde el inicio y la clasificación nos dirá dónde estamos**”

Hemos visto ya a Rodri, Percan, Marcos, Aarón, Javi, David López... en el primer equipo. ¿Vendrán más?

Aparte de todos ellos, existe otro grupo con jugadores que estamos viendo cómo han competido en el primer equipo esta pretemporada. Creo que es un grupo en buena dinámica y no podemos olvidar que el resto de jugadores nuevos que han llegado y que vienen del equipo juvenil van a dar un paso adelante que les dé más opciones para entrenar y jugar con el primer equipo.

El nivel de la base de la Cultural ha crecido y, con ello, la exigencia para los jugadores

Sois cinco los equipos leoneses en Tercera. ¿Os ha afectado a la hora de salir al mercado?

Nuestra condición de filial y

firmar sólo jugadores menores de 23 años nos ha permitido estar al margen de posibles conflictos como si pudieran tener otros clubes. Nuestra competencia en este aspecto son el resto de filiales, tanto de este grupo como de otros. El único hándicap que puede surgir en la provincia es con la Ponferradina, es con quien pueda existir una mayor competencia por algún jugador, aunque no hemos notado muchos cambios en ese sentido.

¿Qué objetivo os marcáis?

Sinceramente, no partidos con un objetivo concreto. Buscamos ser un equipo competitivo desde el primer partido. La temporada nos irá diciendo dónde estamos posicionados y a qué merecemos aspirar.

Esta importante renovación de la plantilla, ¿qué supone para vosotros?

Es un cambio de ciclo bastante importante. Hay jugadores

de la pasada temporada o de varias campañas que ya no están. Es una renovación muy grande, con una plantilla muy joven, más aún que en las últimas temporadas. Por ello, hay que tener paciencia. Jugadores capitales en el equipo y con experiencia y rendimiento alto en la categoría no están. Esperamos que los nuevos vayan cogiendo ese rol que tenían Rodri, Javi o Marcos. Es un cambio normal dentro un filial y hay que ser pacientes.



Peio García

PLANTILLA DEL JUPITER LEONÉS



DIEGO RODRÍGUEZ

Diego Rodríguez Ferrero / 21 años / León / Portero

ERLANTZ

Erlantz Cubillo Marín / 20 años / Bilbao / Portero

ABEL

Abel de Prado Quintana / 22 años / León / Lateral

GABRI

Gabriel Castro González / 19 años / León / Central

GOES

Rayan Goes Gasparini / 20 años / Curitiba (Brasil) / Central

CARLOS

Carlos Fernández Vallinas / 20 años / León / Central

GÓMEZ

Sergio Gómez Méndez / 20 años / León / Central

FER VILLAR

Fernando Villar Nieto / 21 años / Vitoria / Central

BENI

Borja Benítez Varela / 19 años / Jerez de la Frontera / Lateral

IGNASI

Ignasi Gómez Puig / 21 años / Barcelona / Lateral

ÓSCAR

Óscar Gallego Benavides / 19 años / León / Mediocentro

NICO

Nicolás Toca Diego / 19 años / Santander / Mediocentro

JÚNIOR

César Júnior Girón de Lucca / 20 años / Santander / Mediocentro

QUINI

Marcos Fernández González / 21 años / León / Mediocentro

GUTI

Pablo Gutiérrez Rodríguez / 21 años / Oviedo / Mediocentro

ÁLVAREZ

Javier Álvarez Nistal / 22 años / León / Extremo

AMIS

Aramis García Mulas / 21 años / Salamanca / Extremo

VALLECILLO

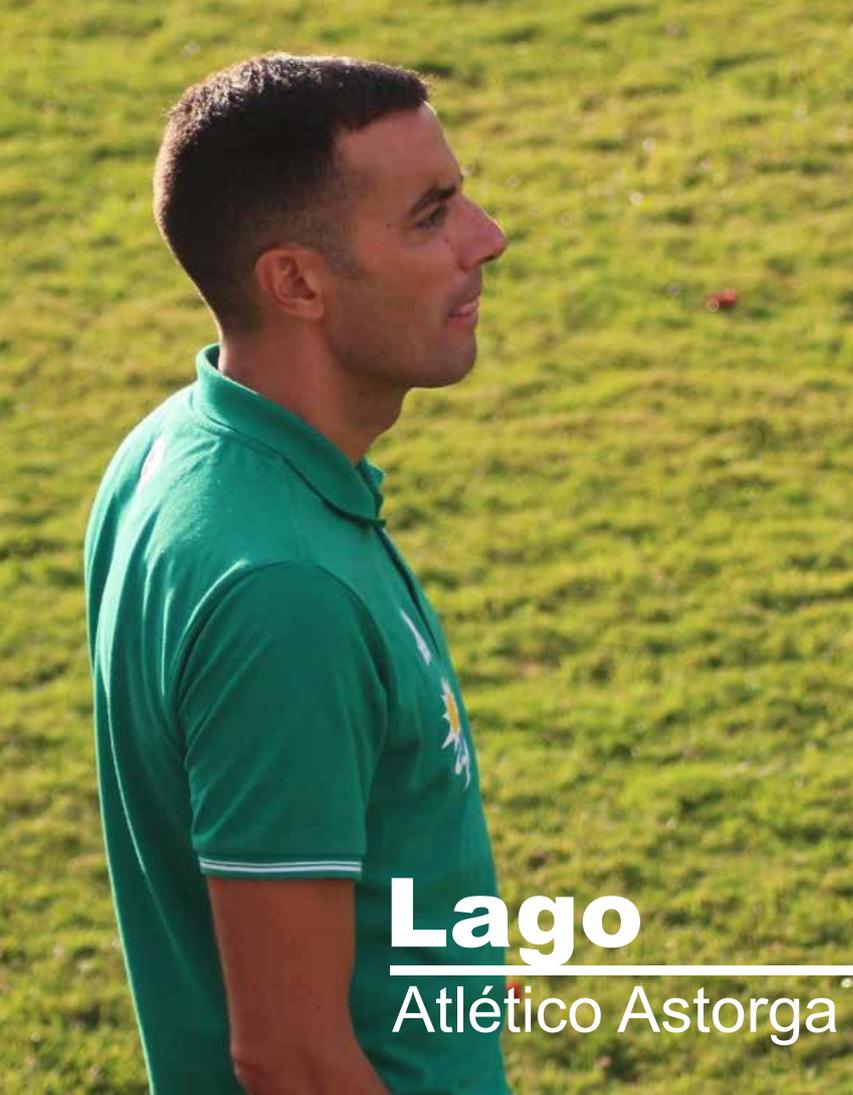
David Vallecillo Pérez / 20 años / Valladolid / Mediapunta

DAVID

David López Fernández / 18 años / León / Delantero

TITO

Víctor García Álvarez / 22 años / León / Delantero



Lago
Atlético Astorga

Atlético Astorga

“Tenemos que volver a ser fuertes en La Eragudina”

Es una leyenda del Atlético Astorga, capaz de anotar el gol del único ascenso maragato a Segunda B. Ahora llega en otro rol, el de entrenador, para buscar devolver a los verdes a los puestos de arriba de Tercera, a esa ilusionante lucha por dar un salto de categoría a la que la afición de La Eragudina se ha acostumbrado en las últimas temporadas.

Has llegado este verano al equipo, ¿cómo has vivido este regreso a Astorga?

Fue sencillo y desde el principio llegamos a un acuerdo para comenzar a ejecutar las renovaciones. A partir de ahí, lo más importante era barajar las opciones de mercado que había, que eran principalmente jugadores de la provincia y tres o cuatro futbolistas de fuera que nos dieran un salto de calidad perfecto.

El año pasado, el Atlético Astorga no logró alcanzar los playoff, ¿confías en devolver al equipo otra vez a esos puestos?

El objetivo a estas alturas es formar un buen grupo de jugadores y generar una serie

de automatismos a nivel de finalización y defensa para que tanto los nuevos como los que ya estaban trabajen en el mismo sentido. Una de las cosas más importantes que queremos es hacernos fuertes en casa y a partir de ahí intentar salir fuera a hacer los máximos puntos posibles. También es importante que la plantilla sepa lo que quiere buscar el cuerpo técnico y la preparación de la pretemporada, que es una de las cosas en las que más hincapié hemos hecho.

Ha habido grandes cambios en la plantilla. ¿Cómo se logra que los jugadores recién llegados se entiendan con los más veteranos?

Se ha renovado a nueve juga-

dores por su implicación con el club y a nivel deportivo, a lo que sumamos la llegada de otros seis jugadores de la provincia de León que ya conocíamos. Lo más importante para que un equipo se entienda es que trabajen todos en una misma dirección. La temporada es larga, habrá minutos para todos y necesitamos que la gente esté involucrada, que crean en el proyecto y que aquí se sientan cómodos.

¿Qué destacarías de las nuevas incorporaciones?

Hemos intentado conseguir a veteranos con muchos partidos en la categoría y que conozcan bien el grupo. También hemos querido traer a jóvenes que den un empujón

de ilusión y mayor calidad y entrega. Queremos que tengan ganas de competir y que den el máximo por el equipo.

“Tenemos que lograr que los nuevos y los veteranos logren trabajar en el mismo sentido”

¿Qué sensaciones percibe s por parte de la afición?

La afición del Astorga es una afición fiel a su equipo. Fuera de la provincia es complicado que en todos esos estadios haya mucha gente. Aquí, sin embargo, siempre hay gen-

te y vamos a intentar que se agarren al club aún más, obtener el mayor número de socios posible, que el juego del equipo vistoso y que la afición esté contenta. Siempre nos empuja y nos apoya.

“Hemos querido mezclar veteranos con conocimiento y experiencia con jóvenes con calidad e ilusión”

¿Por qué tiene que confiar en vosotros la afición?

Lo que más me mueve en estos momentos es que nosotros tenemos una ilusión enorme. No será por el esfuerzo, las ganas y la ilusión de la plantilla y de la directiva, pondremos todo. Es lo más importante que se puede transmitir ahora. Desde el principio, en los entrenamientos en los jugadores se palpa ganas y gran ilusión de que comience la temporada. Somos un equipo valiente y competitivo.



Atlético Astorga

PLANTILLA DEL ATLÉTICO ASTORGA



MARTÍN

Martín Díez Planillo / 23 años / Logroño / Portero

SERGIO GARCÍA

Sergio García Barrio / 25 años / Valladolid / Portero

SERGIO

Sergio Fernández Peláez / 26 años / Quintanilla del Monte / Lateral

MACHADO

Alejandro Machado Zamora / 23 años / Granada / Central

JONATAN

Jonatan Lopes Soares / 23 años / Ponferrada / Central

VÍCTOR

Víctor Fernández Blanco / 23 años / Puente de Domingo Flórez / Central

MENDOZA

Eduardo Mendoza Mayo / 19 años / Monterrey (México) / Lateral

HERRADOR

Diego Herrador Carrasco / 26 años / Valladolid / Lateral

QUINTANA

Pablo Quintana Romero / 20 años / León / Mediocentro

KEITA

Hassan Keita / 22 años / Costa de Marfil / Mediocentro

IKER

Iker Rodríguez de Paz / 22 años / Ponferrada / Mediocentro

ALBERTÍN

Alberto Pérez Sastre / 27 años / León / Mediocentro

DAVID ÁLVAREZ

David Álvarez Rozados / 35 años / Palacios del Sil / Mediapunta

PELÁEZ:

Diego Peláez Peláez / 34 años / Quintanilla del Monte / Extremo

IVI VALES

Iván Vales Cuellas / 35 años / Ponferrada / Extremo

SIDIBÉ

Kodiu Madou Sidibé / 22 años / Bamako (Mali) / Extremo

ADRIÁN

Adrián Álvarez Rodríguez / 19 años / León / Extremo

LUCHO

Carlos Cuadrado Santos / 29 años / León / Delantero

JAVI AMOR

Javier Amor García / 30 años / Torrevieja (Alicante) / Delantero



Miñambres

Atlético Bembibre

Peio García

“**Queremos darle un aire más profesional al club**”

Es uno de los entrenadores con más solera en la categoría, que llegó para sacar a flote a un Atlético Bembibre que, con grandes aspiraciones, parecía hundirse. Ahora, el astorgano comanda el proyecto de las 'águilas', con muchas ilusiones, desde el inicio. Su experiencia y su idea de fútbol son los grandes avales para hacer soñar a la afición rojiblanca.

Llegaste el año pasado, a mitad de temporada. ¿Cómo te adaptaste?

Son situaciones complicadas porque, fundamentalmente, el equipo no lo has formado tú. Lo que suele pasar es que les fiches tú y que la plantilla se adapte a ti, no al revés. Además, en ese momento el equipo iba en línea descendente y conseguimos pararlo, aunque no lo suficiente como para llegar a los puestos de arriba a final de temporada.

Ha habido un alto número de fichajes, ¿qué se ha buscado con las nuevas incorporaciones?

Este año se ha buscado cambiar el perfil del jugador que queríamos. Queríamos gente joven que tuviese al fútbol

como prioridad principal, que permitiese realizar entrenamientos por la mañana para darle un aire más profesional y una mayor implicación al equipo. Hemos buscado gente joven que no tuviera mucho caché en la categoría y que llegase con las ganas y la idea de hacerse un nombre en la misma.

¿Cuál es el objetivo del equipo para esta temporada?

El objetivo principal es quedar mejor que la anterior campaña a nivel deportivo. A nivel más personal, como entrenador, la idea es que el equipo se parezca más a lo que yo quiero, a mi idea de juego. Fundamentalmente, el objetivo son esas dos cosas: tener mayor nivel de plantilla

y mejorar la clasificación de la temporada pasada.

“**Queremos un equipo que se acerque más a mi idea de juego y mejore la clasificación del año pasado**”

¿Vais a seguir con la misma idea de juego que el año anterior o va a haber cambios?

Hemos renovado la plantilla prácticamente al cien por cien y es un cambio suficientemente sustancial como para intentar o, incluso, poder conseguir

plasmar una idea diferente. Y a partir de ahí nos podemos equivocar o acertar. Este año se han fichado muchos jugadores que se adaptasen a al estilo de juego del equipo. Además no han sido ni dos ni cinco: han sido 17 fichajes, que es donde más cambios se han realizado.

¿Cuáles son a tu juicio los puntos fuertes del equipo?

Estamos en una fase muy temprana del curso, pero hemos jugado bastantes partidos de preparación para ir encajando las piezas. Buscamos un equipo veloz, intenso en el juego tanto defensivo como defensivo. Pero una cosa es lo que se busca y otra es lo que se puede encontrar. Nootros hemos buscado más dinamismo



Peio García

en el juego y armas ofensivas y defensivas.

“Queremos ser un equipo veloz e intenso, tanto en defensa como en ataque”

Si tuviera a la afición delante ahora, ¿qué le dirías?

Está claro que nuestra idea es ir mejorando para que la afición se encuentre cada vez más identificada con el equipo, todo ello en base a mejorar los resultados pasados. Es un equipo que siempre ha estado en los puestos intermedios. Queremos huir de todo eso y que la afición esté cada vez más con el equipo. De todas formas, siempre ha sido fiel y nunca ha dado la espalda al equipo fueran cuales fueran los resultados. Creemos que vamos a contar con el apoyo de ese grupo de aficionados y trabajamos para que se unan los máximos posibles.

PLANTILLA DEL ATLÉTICO BEMBIBRE



IVANILDO

Ivanildo Rodrigues Lopes / 33 años / Bembibre / Portero

BARREDO

Pablo Barredo Calvo / 19 años / Noceda de Bierzo / Portero

CÉSAR

César Expósito Pérez / 21 años / Bembibre / Portero

LOLO

Manuel Santiago García Oliva / 29 años / Salamanca / Lateral derecho.

ÁLEX

Álex Contreras Ferreira / 21 años / Lloret de Mar (Girona) / Lateral derecho.

BADÍA

Antonio José Badía Esteban / 22 años / Barcelona / Central

ALDERETE

Daniel Efraín Alderete de Alba / 29 años / México / Central

ESPI

Cristian Espinosa Morán / 28 años / Ponferrada / Central

FATAH

Fatah Allah El Hazzazi / 26 años / Nador (Marruecos) / Central

VALLE

Pablo Valle Alba / 22 años / Ponferrada / Central

ZOUA

Yaya Zoua / 26 años / Garoua (Camerún) / Mediocentro

SAÚL

Saúl Crespo Prieto / 21 años / Ponferrada / Mediocentro

ÓSCAR

Óscar Contreras Ferreira / 25 años / Bembibre / Mediocentro

QUINTERO

Gabriel Quintero Reyes / 21 años / Tenerife / Mediocentro

ESPINAR

Adrián Espinar Ramos / 22 años / Lleida / Mediapunta

ÁLEX MARTÍNEZ

Alejandro Martínez Gómez / 24 años / Madrid / Extremo

MONROY

Álvaro Pérez Monroy / 21 años / Madrid / Delantero

CRISTIAN

Cristian Álvarez Fernández / 28 años / Ponferrada / Delantero

MANERO

Emmanuel Tomás Manero / 27 años / Rosario (Argentina) / Delantero

RIVERÓN

Santiago Olman Riveron Palumbo / 21 años / Montevideo (Uruguay) / Delantero



Nanín
CD La Virgen

Peio García

“**Si se hacen las cosas bien, hay opciones de soñar**”

Un año más al frente de La Virgen. Un año más con un equipo con su sello, sus ideas y sabiendo que van a tener que rendir a un nivel alto para no sufrir. Ese es el sino de La Virgen y de Nanín que, con su pizarra y su mano izquierda, ha logrado sacar jugo siempre a la plantilla verdiblanca, algo que espera repetir esta campaña.

Volvéis a apostar por la continuidad en la plantilla. Creéis en aquello de que lo que funciona no se toca.

Hay muchos problemas para firmar jugadores en León, hay un mercado muy escaso y nosotros siempre tenemos muchos jugadores de la tie-

rra. Confiamos en esos diez o doce jugadores a los que sumamos los refuerzos en posiciones muy concretas para hacer un buen equipo.

Los fichajes son, principalmente, defensivos.

Los problemas en la delantera

son comunes a todos, hay una escasez grande en posiciones de arriba y en la portería. La continuidad de Visa y Abel es un lujo, para nosotros los dos tienen un nivel muy alto. En la línea defensiva hemos apostado por la continuidad esta temporada y nos hemos re-

forzado con gente joven que aporte fuerza y ganas.

¿Qué habéis buscado con esas incorporaciones?

Nuestra prioridad ha sido siempre la continuidad de nuestros jugadores y hemos querido reforzar sitios don-



de teníamos carencias como la defensa central, el lateral zurdo o las bandas. Desde ahí queremos jugadores que vengan con ganas de competir y de jugar, jugadores jóvenes que den el salto y quieran hacerse un hueco.

“Es un lujo para nosotros poder seguir contando con Visa y Abel, tienen un nivel muy alto”

¿Qué objetivos os marcáis para esta temporada?

Hay muchísima igualdad en esta categoría y muchos equipos quieren alcanzar los playoff. A equipos como La Virgen nos ilusiona ver cómo cuando se hacen bien las cosas, hay opciones. Es primordial hacer un bloque, un buen comienzo de temporada y hacernos fuertes en casa, algo que fue problema en la primera vuelta del año pasado. Tenemos que competir cada partido como si fuera el últi-

mo. Aún así es verdad que es complicado por esa igualdad, pero trabajando bien somos un equipo difícil y con ganas; y ese tiene que ser el camino.

¿Le podeís pelear de tú a tú al resto de equipos de León?

Sí, de hecho creo que no es competir de tú a tú, si no que hay muchísima igualdad. Al final, los resultados de los derbis pasados son igualados en todos tanto con el Bembibre, como con el Astorga y el Júpiter. Son siempre partidos muy igualados y este año por equipo y por plantilla iremos

muy parejos. Habrá partidos muy bonitos en los que estará todo muy abierto. Y eso es bueno para el fútbol provincial.

¿Qué habeis querido cambiar para esta temporada respecto a la pasada?

El mayor cambio en lo deportivo quizá sea intentar compensar una plantilla que el año pasado no lo estaba. Todos somos responsables en esto. No hicimos la mejor planificación y por eso no salió como esperamos. No necesitamos tener una planti-

lla amplia pero sí tener todos a disposición para jugar y con posibilidades.

“Hay muchísima igualdad entre los equipos leoneses, sólo hay que ver los resultados de los derbis. Eso es bueno para el fútbol provincial”



Peio García

PLANTILLA DEL CD LA VIRGEN



DANI

Daniel Freile Ramos / 24 años / León / Portero

MIGUEL

Miguel Ángel Martínez Hernández / 25 años / León / Portero

VARILLAS

Sergio Aller García / 20 años / León / Lateral

ABEL

Abel Díaz García / 19 años / León / Lateral

FRAN

Francisco Javier Pérez Pérez / 32 años / León / Central

SEJO

Christian Sánchez Seijo / 26 años / León / Central

SERGIO

Sergio Madrigal Gómez / 20 años / León / Central

BASALO

Alejandro Basalo Fernández / 23 años / Toreno / Lateral

ÁLEX MATOS

Alejandro González Matos / 29 años / León / Lateral

PORFIRIO

Porfirio García Puente / 42 años / Quintana de Fuseros / Mediocentro

TRUST

Sergio Rodríguez del Barrio / 29 años / León / Mediocentro

DEL CASTILLO

Diego García del Castillo / 29 años / León / Mediocentro

FARAGO

Diego García Farago / 22 años / Sta. Lucía de Gordón / Mediocentro

CHRISTIAN

Christian José Fernández Bueno / 25 años / León / Mediocentro

DIEGO

Diego Rodríguez Tijera / 20 años / León / Mediocentro

CHEMA

José María Suárez Vallejo / 25 años / León / Mediocentro

SALI

Salamon Javier Jablko / 20 años / León / Extremo

JORGE SUÁREZ

Jorge Suárez Ferreiro / 27 años / Leganés / Extremo

CALLEJA

Abel Calleja Vázquez / 20 años / León / Extremo

VISA

Mario Martínez Visa / 34 años / León / Delantero

YAREY

Yarey Rubio Moreno / 19 años / León / Delantero

MIGUEL ÁNGEL

Miguel Ángel Vázquez Fumega / 19 años / León / Delantero



Rubén Vega

Ponferradina B

SD Ponferradina

“**Tenemos la ilusión de luchar por los puestos de arriba**”

Es un nombre con peso en la historia de la Deportiva como jugador y también como entrenador. La temporada pasada, logró el objetivo de devolver al filial a Tercera y dar un paso más en la estructura de club. Pero Rubén Vega, ambicioso por naturaleza, no se conforma y quiere más pese a ser un recién ascendido.

Regresáis a Tercera, ¿cómo encaráis esta nueva etapa?

Sobre todo, con mucha ilusión, pero también con grandes expectativas y esperanzas de intentar luchar por estar al nivel de lo que exige la categoría. Si lo logramos, si superamos ese listón, el objetivo será entonces seguir dando pasos sin ponernos techo

Habéis realizado varias incorporaciones. ¿Qué buscáis en el mercado?

Queríamos, sobre todo, jugadores con experiencia y que nos den ese extra de competitividad desde el inicio. También pretendemos que sean fundamentales para ayudar a todos los nuevos jugadores a aclimatarse, a dar el nivel requerido y a asumir la exigencia de esta Tercera, que tiene un nivel muy alto. Queremos estar a la altura.

¿Es una ventaja salir al mercado siendo el filial de la Deportiva?

Sí porque, para empezar, nos permite tener más recursos que otros clubes de la misma categoría. La disponibilidad y la dinámica de entrenamientos, por ejemplo, es más plena que otros de nuestros rivales. Es cierto que es una puerta para llegar al fútbol profesional y, aunque es difícil derribarla, es un atractivo más para jugadores que vienen con esa ilusión.

“**Es una puerta para llegar al fútbol profesional y es un atractivo para muchos jugadores**”



SD Ponferradina

¿Cuál es vuestro objetivo?

Lo primero es haber completado una buena plantilla y hacer un buen grupo. Sabemos que es una categoría muy pareja y que va a haber mucha igualdad para estar arriba, en primer lugar, y también para ascender.

“No miramos el calendario para ver cuándo jugamos, por ejemplo, contra el Júpiter. Sólo nos centramos en el próximo partido”

Sois cinco equipos de la provincia. ¿A quién ves más peligroso?

Nosotros buscamos, al igual que el Júpiter, futbolistas jóvenes. El resto de clubes no son competidores directos en el mercado, puesto que suelen buscar jugadores más veteranos. Por eso no les conocemos tanto, además de que las plantillas cambian bastante



SD Ponferradina

cada año. No sabemos en qué medida nos van a poner en dificultades y no sabemos aún a qué altura podemos estar.

Menciona al Júpiter, ¿ese 'mini' derbi hace especial ilusión?

Si te soy sincero, no sé ni siquiera cuando jugamos contra ellos. Únicamente estamos centrados en los primeros partidos. Cuando llegue el momento, evidentemente, será un partido con una motivación especial, ya que ambos somos los clubes más representativos de la provincia. Pero, realmente, sólo pensamos en llegar lo mejor posible al próximo partido y así cada semana.

¿Ves a tu equipo listo para el reto de la Tercera?

Creo que estamos preparados. Queremos jugar como un equipo, como un buen equipo, ya que este es un deporte colectivo donde el grupo debe de primar sobre las individualidades. Con una buena plantilla, como la que creo que tenemos, se pueden conseguir grandes resultados.

PLANTILLA DE LA PONFERRADINA B



ALBERTO

Alberto Rodríguez Calvo / 19 años / Badajoz / Portero

ÁLEX BAÑO

Alejandro Baño Canellas / 22 años / Corbera de Llobregat (Barcelona) / Portero

FEDOTOV

Nikita Fedotov / 22 años / Ucrania / Portero

MOUSSA

Moussa Soumaré / 22 años / París (Francia) / Lateral

CASTA

Sergio Castañeda Cagigas / 22 años / Suances (Cantabria) / Lateral

SY

Ousseynou Sy / 21 años / Senegal / Lateral

JAVI RODRÍGUEZ

Javier Rodríguez González / 24 años / Ponferrada / Central

OMAR

Omar Jaiteh / 24 años / Gambia / Central

ASIER

Asier Blanco Lopes / 19 años / Ponferrada / Central

POL PLÁ

Pol Plá Morera / 19 años / Castellón / Central

COVI

Ibrahim Janis Covi / 22 años / Francia / Central

MANCHA

Javier Mancha Corbacho / 22 años / Badajoz / Mediocentro

NICO ARCE

Nicolás Díaz Arce / 21 años / Oviedo / Mediocentro

RAÚL

Raúl Arias Arias / 19 años / Ponferrada / Mediocentro

ALBERTO

Alberto Martínez Velasco / 19 años / Ponferrada / Mediocentro

KLEN

Juan Klein Álvarez / 18 años / Ponferrada / Mediapunta

HUGO

Hugo Fernández Guerrero / 18 años / Ponferrada / Extremo

YANNIS

Yannis Lembezat / 20 años / Francia / Extremo

DELI

Jorge Delicado Castillo / 21 años / Alpera (Albacete) / Extremo

JEKA

Yevheni Riazantsev / 22 años / Kiev (Ucrania) / Delantero

MAURO

Mauro Molina García / 21 años / Ponferrada / Delantero

JIMÉNEZ

Carlos Jiménez de los Galanes Villar / 21 años / Albacete / Delantero

TERCERA DIVISIÓN

Grupo 8

JORNADA 1 (11/09)

La Virgen - At. Bembibre
 Júpiter - At. Tordesillas
 R. Ávila - At. Astorga
 Mirandés B - Ponferradina B

JORNADA 2 (18/09)

At. Bembibre - Mirandés B
 At. Tordesillas - La Virgen
 Becerril - Júpiter
 At. Astorga - Palencia CF
 Ponferradina B - Unami

JORNADA 3 (25/09)

At. Bembibre - At. Tordesillas
 La Virgen - Becerril
 Júpiter - Numancia B
 Almazán - At. Astorga
 R. Ávila - Ponferradina B

JORNADA 4 (02/10)

Becerril - At. Bembibre
 Numancia B - La Virgen
 Salamanca CF - Júpiter
 At. Astorga - Sta. Marta
 Ponferradina B - Palencia CF

JORNADA 5 (09/10)

At. Bembibre - Numancia B
 La Virgen - Salamanca CF
 Júpiter - At. Astorga
 Almazán - Ponferradina B

JORNADA 6 (16/10)

Salamanca CF - At. Bembibre
 At. Astorga - La Virgen
 Arandina - Júpiter
 Ponferradina B - Sta. Marta

JORNADA 7 (23/10)

At. Bembibre - At. Astorga
 La Virgen - Arandina
 Júpiter - Ponferradina B

JORNADA 8 (30/10)

At. Astorga - At. Tordesillas
 Arandina - At. Bembibre
 Ponferradina B - La Virgen
 Unami - Júpiter

JORNADA 9 (06/11)

Becerril - At. Astorga
 At. Bembibre - Ponferradina B
 La Virgen - Unami
 Júpiter - R. Ávila

JORNADA 10 (20/11)

Palencia CF - Júpiter
 At. Astorga - Numancia B
 Ponferradina B - At. Tordesillas
 Unami - At. Bembibre
 R. Ávila - La Virgen

JORNADA 11 (27/11)

Salamanca CF - At. Astorga
 Becerril - Ponferradina B
 At. Bembibre - R. Ávila
 La Virgen - Palencia CF
 Júpiter - Almazán

JORNADA 12 (04/12)

At. Astorga - Mirandés B
 Ponferradina B - Numancia B
 Palencia CF - At. Bembibre
 Almazán - La Virgen
 Sta. Marta - Júpiter

JORNADA 13 -(11/12)

At. Astorga - Arandina
 Salamanca CF - Ponferradina B
 At. Bembibre - Almazán
 La Virgen - Sta. Marta
 Mirandés B - Júpiter

JORNADA 14 (18/12)

Ponferradina B - At. Astorga
 Sta. Marta - At. Bembibre
 Júpiter - La Virgen

JORNADA 15 (08/01)

Arandina - Ponferradina B
 At. Astorga - Unami
 At. Bembibre - Júpiter
 La Virgen - Mirandés B

JORNADA 16 (15/01)

At. Bembibre - La Virgen
 At. Tordesillas - Júpiter
 At. Astorga - R. Ávila
 Ponferradina B - Mirandés B

JORNADA 17 (22/01)

Mirandés B - At. Bembibre
 La Virgen - At. Tordesillas
 Júpiter - Becerril
 Palencia CF - At. Astorga
 Unami - Ponferradina B

JORNADA 18 (29/01)

At. Tordesillas - At. Bembibre
 Becerril - La Virgen
 Numancia B - Júpiter
 At. Astorga - Almazán
 Ponferradina B - R. Ávila

JORNADA 19 (05/02)

At. Bembibre - Becerril
 La Virgen - Numancia B
 Júpiter - Salamanca CF
 Sta. Marta - At. Astorga
 Palencia CF - Ponferradina B

JORNADA 20 (12/02)

Numancia B - At. Bembibre
 Salamanca CF - La Virgen
 At. Astorga - Júpiter
 Ponferradina B - Almazán

JORNADA 21 (19/02)

At. Bembibre - Salamanca CF
 La Virgen - At. Astorga
 Júpiter - Arandina
 Sta. Marta - Ponferradina B

JORNADA 22 (26/02)

At. Astorga - At. Bembibre
 Arandina - La Virgen
 Ponferradina B - Júpiter

JORNADA 23 (05/03)

At. Tordesillas - At. Astorga
 At. Bembibre - Arandina
 La Virgen - Ponferradina B
 Júpiter - Unami

JORNADA 24 (12/03)

At. Astorga - Becerril
 Ponferradina B - At. Bembibre
 Unami - La Virgen
 R. Ávila - Júpiter

JORNADA 25 (19/03)

Numancia B - At. Astorga
 At. Tordesillas - Ponferradina B
 At. Bembibre - Unami
 La Virgen - R. Ávila
 Júpiter - Palencia CF

JORNADA 26 (26/03)

At. Astorga - Salamanca CF
 Ponferradina B - Becerril
 R. Ávila - At. Bembibre
 Palencia CF - La Virgen
 Almazán - Júpiter

JORNADA 27 (02/04)

Mirandés B - At. Astorga
 Numancia B - Ponferradina B
 At. Bembibre - Palencia CF
 La Virgen - Almazán
 Júpiter - Sta. Marta

JORNADA 28 (09/04)

Arandina - At. Astorga
 Ponferradina B - Salamanca CF
 Almazán - At. Bembibre
 Sta. Marta - La Virgen
 Júpiter - Mirandés B

JORNADA 29 (16/04)

At. Astorga - Ponferradina B
 At. Bembibre - Sta. Marta
 La Virgen - Júpiter

JORNADA 30 (23/04)

Ponferradina B - Arandina
 Unami - At. Astorga
 Júpiter - At. Bembibre
 Mirandés B - La Virgen



Cantabrana

Cultural Juvenil

Peio García

“Queremos ser un equipo atractivo para el aficionado”

Es su segunda temporada completa, la tercera contando la primera a la que llegó en el tramo final del curso, al frente del División de Honor de la Cultural con el que ha roto la barrera de ganar al Real Madrid, al Atlético o de estar en Copa del Rey. Pero con un discurso muy del 'partido a partido' y primando la competitividad y la formación por encima de todo, el Juvenil

A culturalista de Adrián Cantabrana querrá volver a romper moldes.

¿Cómo afrontáis esta nueva temporada en el Juvenil A?

Tenemos muchas ganas e ilusión de volver a estar en esta categoría y de poder ayudar a nuestros jugadores a progresar en su juego. Es algo que nos gusta, viendo que están más cerca del primer equipo, y nos genera una expectación importante.

Hay una renovación importante, algo habitual en los equipos de base.

Sí, es un hándicap habitual en los equipos juveniles y que te obliga a, cada año, hacer una plantilla diferente, trabajando de cero. Los nuevos necesitan ponerse al día de la metodología de trabajo del club y los jugadores que promocionan desde la cantera necesitan ese tiempo de equipararse a la categoría.

¿Es un salto importante el que se da en División de Honor?

Todas las categorías suponen un salto. En esta división, hay una calidad técnica y un ritmo de juego muy altos, superior, incluso, a algunos grupos de Tercera RFEF.

“En División de Honor hay una calidad técnico y un ritmo de juego muy alto, superior, incluso, al de Tercera RFEF”

¿En qué va a cambiar el equipo?

Vamos a buscar que podamos

seguir mostrando esas señas de identidad de estas últimas temporadas. Queremos ser un equipo dominador, alegre y vistoso, que ofrezca al aficionado una sensación de placer, de ser atractivos. Vamos a tratar de ser agresivos y aguerridos, plantar cara a todos los rivales y ayudar a los jugadores en su crecimiento individual y colectivo.

¿Y el objetivo? ¿Cuál es, de partida?

Desde el inicio queremos competir cada jornada e ir sumando partido a partido. A partir de ahí, veremos dónde podemos llegar, pero no podemos mirar más allá de la siguiente semana.

El grupo 5 siempre es complicado.

Volvemos a la normalidad, con un grupo de 16 equipos y con el hándicap de que diez son de Madrid, con el poderío

económico, de clubes y de recursos que allí hay. Esto hace que el grupo 5 siempre sea de los más complicados, pero tenemos que competir contra ellos, adaptarnos y que nos sirva de trampolín para seguir mejorando.

Cada año derribáis un listón nuevo, ¿eso es suma exigencia?

Creo que no debería ser así, puesto que cada generación es nueva y hasta el cuerpo técnico tiene caras nuevas. Lo que se haya hecho otras temporadas no debe sumar ni restar y tenemos que ser nosotros los que escribamos nuestra propia historia.

Ver a Rodri y Percan con ficha del primer equipo, ¿es un acicate para tus jugadores?

Sin duda. Hace dos temporadas, Rodri debutaba en División de Honor y pude trabajar

con él. Esto supone que juveniles que, hace dos o tres años estaban en esta categoría están cerca del primer equipo.

“Lo que se haya hecho otras temporadas no cuenta. Este grupo debe escribir su propia historia”

Y David López demostró que se puede dar ese salto directamente desde el Juvenil A

Es otro de los ejemplos que tenemos en el club y que demuestra que, pese a estar en edad juvenil, puedes llegar al primer equipo, debutar e, incluso, marca. Es otra figura más, otro espejo en el que mirarse, en nuestra cantera.



Peio García

VALENCIA DE Don Juan *De todo y todo el año*

MODA ALIMENTACIÓN CULTURA HOGAR BIENESTAR FORMACION SERVICIOS

VISITARNOS EN <http://negocios.valenciadonjuan.es>



PLANTILLA CULTURAL JUVENIL

HOLGUERAS

Javier Holgueras Ramos – 17/06/2004
Portero

TABUENCA

Adrián Tabuenca Piñerola – 03/09/2004
Portero

GUZMÁN

Guzmán Ortega Sanjuan – 21/01/2004
Defensa

HUGO MOREIRA

Hugo Moreira Díez – 22/08/2004
Defensa

ARIEL

Ariel Alvaro Pizarro – 06/02/2004
Defensa

JAIRO

Jairo Domínguez Álvarez -22/03/2004
Defensa

LISANDRO

Lisandro Masoko Bueriberi – 16/04/2004
Defensa

SERGIO

Sergio López da Rosa – 15/07/2005
Defensa

ÓLIVER

Óliver Carnicero Gago – 18/03/2004
Centrocampista

JOAQUÍN

Joaquín Calzado Villalba – 19/03/2004
Centrocampista

ADRIÁN

Adrián Ruiz Castroviejo – 28/05/2004
Centrocampista

MULERO

Manuel Mulero Márquez – 29/04/2004
Centrocampista

DIEGO

Diego Fernández Rodríguez – 21/04/2004
Delantero

TURI

Arturo Suárez Marcos – 09/06/2005
Delantero

APACHE

José Carlos Alonso Díaz – 02/03/2004
Delantero

DANI

Daniel Redondo Alonso – 31/01/2004
Delantero

CALENDARIO DIVISIÓN DE HONOR JUVENIL

2022/2023

**JORNADA 1 (04/09)**

Cultural - Sporting Hortaleza

JORNADA 2 (11/09)

CD Leganés - Cultural

JORNADA 3 (18/09)

Cultural - Rayo Majadahonda

JORNADA 4 (02/10)

Diocesano - Cultural

JORNADA 5 (09/10)

Rayo Alcobendas - Cultural

JORNADA 6 (16/10)

Cultural - Real Madrid CF

JORNADA 7 (23/10)

AD Alcorcón - Cultural

JORNADA 8 (30/10)

Cultural - Rayo Vallecano

JORNADA 9 (06/11)

Real Valladolid - Cultural

JORNADA 10 (13/11)

Cultural - Getafe CF

JORNADA 11 (20/11)

La Cruz Villanovense - Cultural

JORNADA 12 (27/11)

Cultural - Atlético de Madrid

JORNADA 13 (04/12)

CF Fuenlabrada - Cultural

JORNADA 14 (11/12)

Cultural - La Amistad

JORNADA 15 (18/12)

CD Badajoz - Cultural

JORNADA 16 (15/01)

Sporting Hortaleza - Cultural

JORNADA 17 (22/01)

Cultural - CD Leganés

JORNADA 18 (29/01)

Rayo Majadahonda - Cultural

JORNADA 19 (05/02)

Cultural - Diocesano

JORNADA 20 (12/02)

Cultural - Rayo Alcobendas

JORNADA 21 (19/02)

Real Madrid - Cultural

JORNADA 22 (26/02)

Cultural - AD Alcorcón

JORNADA 23 (05/03)

Rayo Vallecano - Cultural

JORNADA 24 (19/03)

Cultural - Real Valladolid

JORNADA 25 (02/04)

Getafe CF - Cultural

JORNADA 26 (09/04)

Cultural - La Cruz Villanovense

JORNADA 27 (16/04)

Atlético de Madrid - Cultural

JORNADA 28 (23/04)

Cultural - CF Fuenlabrada

JORNADA 29 (30/04)

La Amistad - Cultural

JORNADA 30 (07/05)

Cultural - CD Badajoz



CASADO & ALEGRE
ASESORES/ABOGADOS



CASAL SERVICIOS INMOBILIARIOS

Teléfono 987 795 701
Avenida de Ordoño II, 3, - 1º - Centro. 24001. LEON

<http://www.casadoyalegreasesores.es>

SD PONFERRADINA



- **ADRIÁN:** Adrián Parrado López – Portero
- **ÁLVARO:** Álvaro González Almirall – Portero
- **DANI:** Daniel Fernández García - Portero
- **ASIER FUENTES:** Asier Fuentes Iglesias – Lateral
- **BELTRÁN:** Beltrán Pérez Guerra – Lateral
- **EXPO:** Iván Expósito Cerezales - Central
- **LUCAS MATA:** Lucas Mata Rodríguez - Central
- **KLEIN:** Juan Álvarez Klein – Central
- **VLAD:** Kysil Vladyslav - Central
- **ARNAU:** Arnau Martínez Fernández – Central
- **FABA:** Hugo López Faba – Centrocampista
- **ÓSCAR:** Óscar Fernández – Centrocampista
- **ALEJO:** Alejo Castañón González - Centrocampista
- **RIBE:** Alejandro Ribeiro da Silva – Centrocampista
- **JORGE:** Jorge Carro Arias – Centrocampista
- **MIGUEL:** Miguel Cascante Morán – Centrocampista
- **TICI:** Ticiano Ariel Aballay Valdez – Centrocampista
- **BRUNO BAEZA:** Bruno Baeza Rodríguez - Centrocampista
- **DIÑEIRO:** Diego Iglesias Diñeiro – Extremo
- **PEQUE:** Iker Fernández López - Extremo
- **HUGO FERNÁNDEZ:** Hugo Fernández Guerrero – Extremo
- **NICO:** Nicolás de la Carrera Attiba - Delantero
- **ANDER:** Ander Velado Sierra - Delantero
- **AARÓN:** Aarón Van Troy Guzmán Cabral – Delantero
- **IVAN:** Ivan Zhadanov – Delantero

PUENTE CASTRO CF



- **AITOR:** Aitor San José Bravo – Portero
- **IKER:** Iker Iglesias Blanco – Portero
- **JAIME:** Jaime Llamazares Fernández - Defensa
- **JULIO:** Julio Soto Lorenzana - Defensa
- **DIÉGUEZ:** Alejandro Diéguez Fernández - Defensa
- **CRESPO:** Mario Crespo Fernández - Defensa
- **ADRIÁN:** Adrián López-Castro Martínez - Defensa
- **MADERO:** Marcos Madero Diez - Defensa
- **TONY:** Tony Wang - Centrocampista
- **NACHO:** Ignacio Sáenz de Miera Montalvo - Centrocampista
- **FITI:** Unai Porto López - Centrocampista
- **DIEGO:** Diego Izquierdo Fernández - Centrocampista
- **DANI:** Daniel Martínez Martínez - Centrocampista
- **TORÍO:** Juan Torío Lozano - Centrocampista
- **RODRI:** Rodrigo Llamazares Villalón – Centrocampista
- **JÚNIOR:** Álex Fernández Fuertes – Delantero
- **JUAN:** Juan Álvarez Rosas – Delantero
- **HUGO:** Hugo del Río Benavides – Delantero
- **LESCÚN:** Miguel Lescún Morán – Delantero
- **MARIO:** Mario González Urdiales – Delantero
- **ÁLEX:** Álex del Río Fidalgo – Delantero
- **BEDIA:** Alejandro Bedia Fernández - Delantero



La BAÑEZA
con el deporte





El Ayuntamiento de León,
un servicio de 24 horas y 365 días
en un solo clic

www.aytoleon.es

TRÁMITES

EVENTOS

NOTICIAS

AVISOS

ACTIVIDADES

TURISMO

CULTURA

DEPORTES



¡Y accesible para todos!



leonoticias

Calle García I, 11, 24003 León
Tfno: 987 84 99 49

redacción@leonoticias.com



[@leonoticias_](https://twitter.com/leonoticias_)



[Leonoticias Diariodigital](#)



[leonoticias_](https://www.instagram.com/leonoticias_)